

Nieuwsflash



www.flashdemare.nl



WOENSDAGAVOND:

December 2010

JEUGD van 8 tot 18 jaar : 18:00 - 20:15
SENIOREN vanaf 16 jaar : 20:15 - 22:30

Adres:
Arubastraat 6, Alkmaar- Noord
Naast Dalton College
Telefoon sporthal: 072-5611200



Kollem van Simon

Eindgoed Goedbegin

We zitten alweer in december en dus voor je het weet in het gat dat velen van ons kennen onder de naam januari. Het is weer tijd om terug te kijken en vooruit te blikken. Eerst worden we nog even doodgegooid met allerlei ranglijstjes. Met voor mij als toppunt van retro-ergernis die oeverloze top-2000 op de radio (de TV-versie daarentegen krijgt van mij 'n 10), tussen Sint en Kerst slechts overstemd door 'n aanzwellende diarree aan Kerst"hits" (volgens mij moet die laatste *s vóór de h* staan).

Maar dan kunnen we ons in alle rust van de kerstdagen overgeven aan de contemplatie -zo heet *overdenken* dan deftig. Wat valt de Kerst dit jaar trouwens ongelukkig, vind je niet? Voor de werknemer tenminste; ik wist niet dat de invloed van het Kabinet Rutte zo ver reikte... Afijn, alle tijd om je jaar te overdenken en dat doet iedereen maar in eigen kring. Geen openbare verantwoording, als het goed is, heb je die al *en public* door Sinterklaas ingewreven gekregen. En dan meteen daar achteraan de verwachtingen voor het aanstormende nieuwe jaar. Met natuurlijk de bijbehorende voornemens. NIET DOEN! Het is al zwaar genoeg die feestdagen beetje fatsoenlijk door te komen, verpest het nieuwe frisse jaar nou niet door ook nog eens 'n onrealiseerbaar eisenpakket voor jezelf op te stellen. Je weet best wel wat goed voor je is, ga nou gewoon aan de slag:
"O wat pret zal 't zijn straks weer te spelen met die snelle vederbal, lekker loos gaan in de sportzaal, badmintonnen met z'n al."
Dan komt de rest vanzelf. Bij deze alvast mijn beste wensen.

Van de voorzitter.....

Zoals je gemerkt hebt is de Nieuwsflash aangeboden in een andere vorm. Aangezien iedereen wel een computer heeft, willen we eens wat experimenteren met het digitaal versturen van de Nieuwsflash en nieuwsbrieven. Dit scheelt veel tijd en vooral een hoop geld, wat we weer voor andere doeleinden kunnen besteden. Zoals bijvoorbeeld voor extra speeltijd. Het ledenaantal loopt weer een beetje op, maar ook het feit dat er nu twee teams in de competitie meedoen, zorgt ervoor dat de zaal ten volle benut wordt. Daarom heeft het bestuur besloten om er een kwartiertje achter aan te plakken. Er kan nu tot half elf gespeeld worden. Dus ook als je wat later dan kwart over acht wilt komen is dat geen probleem. De jeugd gaat een kwartier eerder beginnen, zodat ook de twee jeugdgroepen een vol uur kunnen badmintonnen.

De feestdagen staan weer voor de deur, dus kijk even goed op de agenda elders in dit blad, wanneer er wel of niet gespeeld wordt.

Ik wens jullie, ook namens het bestuur en de jeugdcommissie, hele fijne kerstdagen en vooral een sportief nieuwjaar.

Wim van der Vlugt
voorzitter@flashdemare.nl

PS. Ook Flash de Mare gaat mee in de tijd. Volg @Flashdemare op twitter en blijf op de hoogte van het wel en wee van jouw club.



Voor al uw belastingzaken:

Tel. : +31(0)72-8442545

Mobiel: +31(0)6-12084906

Internet: www.wvandervlugt.nl

E-mail : info@wvandervlugt.nl



VICTORIETOERNOOI 9 OKTOBER 2010 GROOT SUCCES! (door: Hans Schulze)

De ervaringen met de organisatie van het Victorie toernooi voor de jeugd in 2009 waren dermate goed dat Flash de Mare besloten heeft in 2010 een toernooi voor zowel de jeugd als de volwassenen te organiseren.

Om 9 uur op 9 oktober 2010 was het zover. Met hulp van vele vrijwilligers, waarvoor nogmaals dank, werd de zaal versierd en alles klaar gezet voor het toernooi. Alle jongeren waren ingedeeld op leeftijd en speelniveau. Om 10 uur kon het toernooi voor de jeugd met 31 aanmeldingen echt van start gaan! Er werd met plezier en met inzet gespeeld. In de pauzes vonden de bananen, het snoep en het drinken gretig aftrek. Om 1 uur waren alle wedstrijden in vier poules gespeeld. Na het berekenen van de punten ging de jeugd naar boven in het Sportcafé, waar door Joke de bekercups voor de eerste en de tweede plaats van iedere poule werden uitgereikt. De jonge spelers waren zeer tevreden over verloop en resultaat van het toernooi (zie ook de foto's op de website www.flashdemare.nl)

Tijdens de prijsuitreiking van de jeugd kwamen de volwassenen binnen. Men kon zich voor twee klassen (recreanten en gevorderden) inschrijven. Om 14 uur gaf onze voorzitter het startsein voor de seniorencompetitie. Naast de volwassenen hebben enkele oudere jeugdleden van verschillende verenigingen meegedaan omdat er nog een paar plekken vrij waren. De wedstrijden duurden telkens 12 minuten en toonden een grote variatie. Wat al tijdens de recreantenwedstrijden duidelijk werd, de jeugdige spelers lieten zich van hun beste kant zien en hadden duidelijk de bedoeling niet onderaan in hun poule te eindigen. Ook bij de gevorderdenwedstrijden werd gestreden om elk puntje met mooie rally's. Rond half zes waren de wedstrijden afgelopen. Na het opnieuw berekenen van de punten van het volwassenentoernooi, door een klein computerprobleempje, kon Wim de eerste drie van de twee poules bekend maken. De winnaars kregen een beker en konden uit verschillende prijzen kiezen. Nog een laatste rondje en tegen acht uur ging iedereen naar huis.

Gezien de reacties van de jeugd en de senioren kunnen we vaststellen dat het Victorie Toernooi 2010 een geslaagde gebeurtenis was. Daardoor is nu al besloten dat we hier volgend jaar mee doorgaan en wel op **2 oktober 2011**. Zet maar vast in je agenda!!

**Winnaar van de NS Publieksprijs:
Simone van der Vlugt
Op klaarlichte dag
Allemaal bedankt voor het stemmen!
www.simonevandervlugt.nl**



Mijn badmintonverhaal

(door: Jenny Kruit)

Hoe en wanneer ben je met badminton in aanraking gekomen?

Rond 20 jaar geleden heeft een vriendin me meegenomen naar de badminton. Badminton werd toen in de Bram Daalderhal gespeeld in het zuidwesten van Alkmaar. Het was meteen leuk! Ik heb meegedaan aan lessen en het zou kunnen dat die verzorgd werden door Jack Meyering. Sindsdien ben ik lid van Flash, later Flash de Mare. Ik ben als het ware blijven plakken bij de sport en de vereniging.

Wat maakt badminton voor jou aantrekkelijk?

Daar kan ik heel duidelijk met één woord een antwoord op geven: O N T S P A N N I N G. Ik wil naar de badmintonavonden gaan en niet (meer) organiseren. Doordat mijn man en ik wisseldiensten doen, heb ik het druk. Gelukkig is het zo dat mijn werkgever mijn badmintonavond beschermd en ik dan niet naar het werk moet. Naast badminton doe ik ook fitness, maar het doel om dat twee keer per week te doen wordt niet altijd gehaald. Door het badminton spelen zijn ook vriendschappen ontstaan en in de loop der jaren weer op de achtergrond geraakt.

Hoe ziet een geslaagde badmintonwedstrijd of -avond in jouw ogen uit?

Het is heel eenvoudig: “Lekker spelen & nazitten.” Het maakt voor mij niet uit of het een gewone avond is of een toernooi. Ik speel met iedereen en ik ben enthousiast. Bij het nazitten spreek ik met de mannen en dan gaat het vaak over voetbal en met Jolanda over heel andere onderwerpen.

Zie je een samenhang tussen badminton en Dirndl?

(Lachend) Ik hou van een geintje. – Toen we een keer een toernooi speelden in de Bram Daalderhal heb ik opzettelijk mijn racket stuk geslagen. Tegen de anderen riep ik “Ik ga naar de auto om een nieuw racket te halen!” In de auto was een door mij gemaakt gigantisch racket en een ontzettend grote shuttle. Toen ik in de zaal kwam en op het veld met dat gigantische ding het spel hervatte, begon de hele zaal heel hard te lachen ...

Aan wie geef je de pen door?

De pen geef ik door aan **Jos Kiebert**

Heren en Dameskapsalon FIGARO

Knippen zonder afspraak.
Geesterweg 16
1815CS Alkmaar
072-5112538



Wedstrijduitslagen FLASH DE MARE 1

3 november 2010	FLASH 1 - De Burcht 2	7-1
17 november 2010	FLASH 2 - FLASH 1	4-4
24 november 2010	FLASH 1 - Geestmerambacht	5-3
2 december 2010	De Burcht 2 - FLASH 1	gestaakt
8 december 2010	FLASH 1 - FLASH 2	wordt verplaatst naar 19-1
2 februari 2011	FLASH 1 - Zuidwester	
7 februari 2011	Zuidwester - FLASH 1	
17 februari 2011	BC Alkmaar 2 - FLASH 1	
24 februari 2011	Geestmerambacht - FLASH 1	
2 maart 2011	FLASH 1 - BC Alkmaar 2	
17 maart 2011	De Burcht 2 - FLASH 1	zie 2 dec 2010

Wedstrijduitslagen FLASH DE MARE 2

8 november 2010	Zuidwester - FLASH 2	5-3
17 november 2010	FLASH 2 - FLASH 1	4-4
2 december 2010	Geestmerambacht - FLASH 2	4-4
8 december 2010	FLASH 1 - FLASH 2	wordt verplaatst naar 19-1
12 januari 2011	FLASH 2 - BC Alkmaar 2	
26 januari 2011	FLASH 2 - Zuidwester	
10 februari 2011	De Burcht 2 - FLASH 2	
16 februari 2011	FLASH 2 - Geestmerambacht	
9 maart 2011	FLASH 2 - De Burcht 2	
17 maart 2011	BC Alkmaar 2 - FLASH 2	

Competitieverlag: FLASH 2 op bezoek bij BV de Zuidwester in Heerhugowaard (door: Mildo Buitendijk)

Dit jaar doet Flash met 2 teams mee aan de competitie.

Voor de meeste leden van Team 2 is deze competitie nieuw. Sommigen hebben lang geleden competitie gespeeld. Alleen ikzelf had afgelopen seizoen ervaring opgedaan.

Team 2 bestaat uit: Ko, Mildo, Sander, Frank Esser, Ilse, Marianne, Melody en Wendy. We gingen met 3 dames en 3 heren op pad. Frank bleef thuis om te herstellen van zijn rug.

Melody zal een andere keer ingezet worden.

Op **maandagavond 8 november** waren we te gast bij de BV de Zuidwester in Heerhugowaard.

Omdat Marianne in Heerhugowaard woont was zij rechtstreeks naar de Deimosshal gegaan. De rest verzamelde zich om 19.45 uur bij Sporthal Alkmaar Noord. Gezellig gingen we in 1 auto richting Heerhugowaard. Alleen Sander reisde liever met eigen auto vanwege de thuissituatie.

Aangekomen in de Deimosshal werden we verwelkomt door Merijn Brand, de teamleider van de thuisspelende club. Na een tussenstop in de kleedkamer maakten we kennis met de rest van het team. Het team van Zuidwester speelde in dezelfde samenstelling als vorig jaar.

We begonnen met herendubbel (Sander en Mildo) en damesdubbel (Wendy en Marianne). Onze heren gingen helaas het schip in met cijfers 21-12 en 21-14. De dames brachten het er beter vanaf. Na een nipt verlies in de eerste set (21-18), een herstel in de 2e set (16-21) en uiteindelijk indrukwekkende overwinning in de 3e set (14-21). Vervolgens werden de Gemend Dubbel partijen gespeeld. Ko speelde met Marianne en Sander speelde met Ilse. Maar de Mix Teams van Zuidwester bleken sterker te zijn. De tussenstand was 3-1 voor de thuisploeg. De "klus" moest dan maar geklaard worden in de single partijen.

Als eerste heer mocht Ko het opnemen tegen een invaller van de Zuidwester. Kennelijk had het dubbelspel z'n tol geëist voor teamleider Merijn en regelde hij een fitte jonge speler met de naam Richard. We hebben het geweten. Ikzelf kon me warm spelen tegen deze invaller maar was blij dat ik als 2e heer stond ingedeeld. Ko was aan de beurt om "dit varkentje te wassen."

Eerste set ging met 17-21 knap maar niet zonder inspanning naar Ko. Maar in 2e set bleek Richard de sterkste en kon deze met 21-19 binnen halen. De spelers waren duidelijk aan elkaar gewaagd. Alles werd uit de kast gehaald om punten te winnen. De 3e set werd helaas een anticlimax. Richard bleek uiteindelijk de beste conditie te hebben en sloot de partij winnend af met 21-13.

Ondertussen beleefde Wendy haar single primeur tegen Ineke. Helaas was Ineke een maatje te groot voor Wendy. Alhoewel Wendy in de 2e set duidelijk beter speelde. Setstanden 21-2 en 21-13.

Vervolgens Ilse's single (r)entree tegen Mirjam. Met indrukwekkende cijfers kon Ilse de winst binnenhalen. In de eerste set gunde ze haar tegenstandster slechts 4 punten. In de tweede set was Ilse wat vriendelijker en "gaf" ze haar tegenstandster 8 punten.

Last but not least mocht ondergetekende opdraven tegen Robert. Ondanks dat ik niet superfit was, kon de partij netjes in 2 sets binnen worden gehaald. Maar ja, ik had als enige binnen het team vorig seizoen competitie-ervaring op mogen doen.

De eindstand was 5-3. Vijf punten voor de ervaren thuisploeg. En drie punten voor het debuterende nieuwe team van Flash. Al met al een mooi resultaat voor de eerste wedstrijd van het seizoen.

Na het "werk" was het tijd voor ontspanning in de Sportkantine op de 1e verdieping. Om circa 23.30 uur waren we weer terug in Alkmaar.



Simon l'Ami
uw Gids op Maat

**Rondleidingen
in Stad en Land in Noord-Holland**
kleine groepen / individueel

☎ 087 873 45 38
☎ 06 20 08 64 34
info@gids-op-maat.nl
www.gids-op-maat.nl

- Fluent in English • Spricht gut Deutsch
- Parle bien le Français • Habla Español

Van de zijlijn



(door: Joke Groenewoud)

Alweer de laatste Nieuwsflash van 2010. Het jubileumjaar 2012 komt met rasse schreden naderbij en het bestuur is met volle inzet bezig om in dat jaar goed beslagen ten ijs te komen. Gelukkig hebben steeds meer leden door, dat het niet alleen een belasting is om iets te organiseren, maar dat het ook heel leuk is en positieve reacties oplevert.

Er is nog veel te doen en wat extra hulp is altijd van harte welkom want:

Hoe wil jij 50 jaar Flash vieren????

Het afgelopen kwartaal was een goed lopend Victorietoernooi het eerste echte Alkmaarse badmintontoernooi sinds jaren. De uitwisseling met Zandvoort was zeer geslaagd en regelmatig wordt er scherp gestreden in de recreantencompetitie.

Het leuke is, dat de positieve uitstraling van deze wedstrijden ertoe leidt, dat steeds meer mensen ontdekken dat de sport meer te bieden heeft. Vorig jaar met 6 mensen gestart nu zijn er 16 deelnemers.

Badmintonvereniging Flash de Mare uit Alkmaar zet zichzelf weer in de picture.

Terwijl ik dit schrijf zijn 6 van onze leden op weg naar het Phoona open toernooi in Bergen. Het team wordt aangevuld met een enthousiasteling uit Heiloo van Vennewater en Mildo's dochter. (Het bestuur werkt hard aan de contacten met andere verenigingen.) Hopelijk wordt het een gezellige dag We rekenen niet op veel prijzen want er is hoog ingezet. We willen leren en dus speelt iedereen in een zware klasse.

Ik ga straks even kijken hoe het gaat.

Op de website en op het bord in de zaal worden toernooien aangekondigd. Wie zelf ook eens bij een andere vereniging wilt kijken of spelen, mogelijkheden volop. Schrijf je gerust in voor een recreanten poule daar wordt in gespeeld door aardige mensen die het spel belangrijker vinden dan de winst. Flash leden slaan daar een goeie partij.

Ik hoop jullie daar binnenkort eens te zien . Kunnen we samen de Flash teams aanmoedigen. Hup!!

En ook ff brainstormen over dat aanstormende jubileumjaar.

JEUGDNIEUWSFLASH

LET OP!!! Nieuwe speeltijden

Vanaf januari 2011 worden de speeltijden van de jeugd aangepast:

Jeugd 1 18:00 tot 19:00

Jeugd 2 19:00 tot 20:15

De groepen worden ook opnieuw ingedeeld. Hierover krijgen jullie persoonlijk bericht.

Foto's Kind-OuderToernooi

De foto's van dit weer geslaagde toernooi kun je terugvinden op de website:

www.flashdemare.nl

Deelname aan bondscompetitie

In 2000 is Flash uit de badmintonbond gestapt. Hierdoor moesten competitie spelers op zoek gaan naar een andere club. Dit had grote gevolgen voor het ledental en het niveau van de vereniging.

Sinds enkele jaren lijkt Flash de positieve lijn weer gevonden te hebben. De jeugd speelt voor het 3e seizoen mee met de Badminton Battle. De volwassenen doen dit jaar met 2 teams mee in de recreantencompetitie.

Op dit moment onderzoekt de vereniging de mogelijkheid terug te keren in de Bondscompetitie. Deze competitie biedt vooral voor jeugd grote kansen om zich verder te ontplooien op verschillende gebieden zoals:

- persoonlijke ontwikkeling
- deelnemen aan een team met leeftijdsgenoten
- lichamelijke ontwikkeling: kracht, conditie en controle
- mentale ontwikkeling; omgaan met succes en tegenslagen

Begin 2011 organiseren wij een informatie-avond over dit onderwerp. Neem contact op met Sander, Joke of Mildo wanneer u meer wilt weten over dit onderwerp.

Geslaagde Grote Clubactie 2010!

(door: grote clubcommissie: Joke, Marga en Martie)

Er zijn 11 (vooral jonge) jeugdleden actief geweest afgelopen september en oktober. Zij hebben veel loten aan familie, burens en kennissen verkocht. Op woensdag 10 november jl. vond de prijsuitreiking plaats en konden wij als vereniging alle verkopende jeugdleden blij maken met een prijs. De 1^e prijs ging naar Bas Erkenbos, de 2^e en 3^e prijs naar Lotte en Jari Bruggink.



Samen met de loten die onze senioren hebben opgehaald, is het totaal van de opbrengst Euro 332,70.

De vereniging gaat dit geld gebruiken voor extra speelmaterialen tijdens de trainingen... en als je zelf nog ideeën hebt, kun je dit altijd aan 1 van de trainers melden!

Voor degene die dit jaar geen loten hebben kunnen verkopen: gewoon volgend jaar weer proberen. Hoe meer loten je verkoopt, hoe eerder je mag kiezen van de uitgebreide prijzentafel.

Wij willen iedereen bedanken die heeft meegewerkt aan deze mooie opbrengst. Hopelijk zijn er veel winnaars!



Voor elk betrouwbaar advies

Martie Bol - Koning
Scheldestraat 45
1823 WD ALKMAAR
072 - 5895805
martie@lukeninterpres.nl

Mijn badmintonverhaal (door: Mark van der Bel)

Hoe en wanneer ben je met badminton in aanraking gekomen?

Ik ben 8 jaar geleden begonnen met badmintonnen. daarmee ben ik het langst lid van de jeugd in de geschiedenis (waar ik zeker trots op ben). Hoe ik ben begonnen? Mijn moeder wou niet langs het koude voetbalveld staan kijken. En vond dat ik maar een zalsport moest kiezen. zo ben ik toen op badminton gekomen. Maar na al die jaren vind ik het nog steeds leuk, en ga ik met plezier heen.

Wat maakt badminton voor jouw aantrekkelijk?

Ik vind het lekker om even alles opzij te zetten en nergens aan te hoeven denken (behalve je positie, handgreep, shuttle hoog raken, naar achter springen en hupje maken natuurlijk). Het is momenteel ook mijn enige sport, daar komt misschien verandering in maar dat moet ik nog even aankijken. Ook dat er nu vooruit gang geboekt wordt, samen met mijn speelmaat Niels zijn we nu aan het trainen op positie spel. Want dat is alles behalve wat het moet zijn om eerlijk te zijn. Ik zie dat alles met hoop tegemoet.

Hoe ziet een geslaagde badminton wedstrijd of -avond er in jouw ogen uit?

Meestal vind ik het fijn om tactieken die je met je medespeler hebt geoefend te zien slagen. Bijvoorbeeld Niels en ik zijn nu met Sander bezig om onze positie beter te beheersen. Als je daar vooruitgang in ziet, ben ik tevreden. Ik hoef er geen wedstrijden mee te winnen maar het slagen is al heel wat. Mijn trainingen zijn de laatste tijd niet zo'n succes gebleken ik had, hoe zal ik het noemen, een soort knieblessure waar ik veel last van had. Dat is nu verholpen dus we gaan weer voor de volle 110%.

Waar ben je buiten badminton vooral mee bezig?

Vooral? School natuurlijk. Ja daar ben ik het meest mee bezig. Ik zit op het BSG in Bergen in 4 VMBO (4 mavo). Het eind examenjaar neemt veel werk met zich mee, en heb het vooral op school erg druk mee. Werkstukken, examens, presentaties. En ook kijken naar een vervolgoopleidingen natuurlijk. ik heb niet gekozen om door te stromen naar de HAVO. Maar om voor een MBO opleiding te kiezen. verder ga ik nog één keer in de twee weken naar mijn vader in Diemen. Daarbij hebben we nog een vakantiehuisje in Bakkeveen in Friesland. Die bijgehouden moet worden en wat verbouwd moet worden. En daar maken we ook veel gebruik van natuurlijk.

Aan wie geef je de pen door?

Ik geef hem door aan **Vincent van Ham**.

Afmelden jeugdtraining

Graag willen wij het weten als jullie niet aanwezig kunnen zijn bij de jeugdtraining. Willen jullie daarom bellen of mailen als je niet naar de training komt? Dit kan tot een dag van te voren door een mailtje te sturen naar jeugd@flashdemare.nl of door op de dag zelf vanaf 17.00 uur te bellen met Frans (072-5619267 of 06-43841760) of Sander (06-47683606).

Hartelijk bedankt,

Jeugdcommissie Flash de Mare

Badminton Battle Jeugdleden (door: Joke Groenewoud)

Net als bij de volwassenen spelen ook de jeugdleden met twee teams in hun competitie. tijdens de thuiswedstrijd van Flash 1 tegen Bergen werden de punten met moeite veroverd en de dames kwamen ondanks hun inzet toch een beetje tekort.

Er worden alleen dubbels gespeeld en daarom kwam de uitslag op 2-2 voor dit team. Wel werd tijdens de wedstrijd duidelijk dat de spelers van Bergen iets meer hadden geoefend op tactisch spel.

Dat moeten wij ook kunnen vond de jeugd, Sander, Joke en Richard werden de woensdag daarop overvallen met de vraag om een tactische training. Dat werd goed opgepakt en de jeugd had er duidelijk plezier in. Positiespel werd uitgelegd en ook dat er aanvallende slagen zijn en verdedigende. Wat kun je eigenlijk met de korte service? Als je die speelt start je aanvallend dan moet je ook aanvallend staan, achter elkaar dus.

Er werd druk en enthousiast geoefend.

De volgende dag was team 2 aan de beurt een uitwedstrijd bij Geestmerambacht.

Dankzij een aantal welwillende ouders waren alle 5 spelers van dit team op tijd aanwezig.

Er werd gestart met de damesdubbel en de herendubbel. Het was duidelijk even wennen in die andere zaal, beide teams kwamen al snel op achterstand.

Maar dit leidde niet tot paniek er werd nagedacht over de te volgen tactiek.

Oké, punten maak je als je naar beneden slaat, mooi het werkte!

Een korte service..... Yes, ook een goed resultaat! Het zelfvertrouwen groeit weer en langzaam maar zeker worden beide partijen binnengehaald.

Natuurlijk gaat het nog niet perfect maar mooi om te zien was hoe vooral de heren eindelijk hun prachtige korte service in de strijd speelden. Sam en Vincent V. lieten de shuttle op 10 cm over het net zweven en daar werd goed mee gescoord.

Helaas moest ik voortijdig weg en dat vond ik heel jammer, want het is mooi als je ziet dat de trainingen in de praktijk worden gebracht.

De wedstrijd is met 4-0 gewonnen en dat is vooral aan de rust en inzet van deze spelers te danken. Geestmerambacht maakte steeds meer foutjes, terwijl onze spelers rustig bleven en met goed serveren de punten binnenhaalden

Dit verslag is een beetje gekleurd want als trainer ben je wel apetrots als je resultaat ziet. Op naar de volgende wedstrijd.

Op bezoek bij BC Duinstreek in Zandvoort (door: Jan Roos)

Op dinsdag 23 november heeft een delegatie van onze club (16 enthousiaste badmintonners) een uitwisseling gespeeld in de Korverhal te Zandvoort. In deze hal speelt BC Duinstreek een club waarmee we al zo'n 4 jaar uitwisselingen hebben; wij 1x per jaar in Zandvoort en zij later bij ons.

Er waren totaal negen banen opgezet en er waren totaal (verrassing....) 36 badmintonners. Iedereen kon dus vol aan de bak. De avond werd ingedeeld volgens het beproefde systeem van Flash De Mare, alleen hadden zij bingoballetjes in plaats van munten. Totaal werden er vier rondes van zo'n 20 minuten gespeeld.

Na nog een kwartiertje vrij spelen, badderen en aankleden vond de prijsuitreiking plaats. De beste vrouw en man per vereniging kreeg een fles wijn. Bij Flash wonnen Martie en Mildo. Roel kreeg een prijs voor degene met de meest gescoorde punten en de poedelprijs (minst gescoorde punten) ging naar een nieuweling van Duinstreek.

De gemiddelde score voor Flash De Mare lag (net) iets hoger dan die van Duinstreek, dus in Alkmaar heerst nog steeds de Victorie.

Het was een erg gezellige avond en we hebben afgesproken dat 'zij' ergens in maart 2011 bij ons op bezoek zullen komen.

AGENDA

22 december 2010	Jeugd	Kerstvakantie, jeugd speelt niet	
29 december 2010	Allen	Zaal dicht	
16 februari 2011	Jeugd	Geen badminton i.v.m. open dag Dalton	
16 februari 2011	Senioren	Zaal open om 20:30 uur	
23 februari 2011	Jeugd	Voorjaarsvakantie, jeugd speelt niet	
4 mei 2011	Jeugd	Meivakantie, jeugd speelt niet	
11 mei 2011	Allen	Laatst speelavond	
Juni 2011	Senioren	Bij genoeg animo wordt er doorgespeeld in juni	



Arubastraat 6 1825 PV Alkmaar
Tel. 072 - 56 11 200
Privé 072 - 51 23 787

Voor: Sportwedstrijden
Toernooien
Evenementen, etc.

ZAAI VERHUUR VOOR VERENIGINGEN OF VERGADERINGEN

Bestuur Flash de Mare:

Voorzitter:

Wim van der Vlugt
Achterweg 64
1822 AM Alkmaar
06-12084906
voorzitter@flashdemare.nl

Vice-voorzitter/webmaster:

Mildo Buitendijk
Aletta Jacobsstraat 37
1827 MK Alkmaar
072-5645654
webmaster@flashdemare.nl

Secretaris:

Marga van den Heuvel
Eksterstraat 12
1826 JJ Alkmaar
072 561 7223
secretaris@flashdemare.nl

Penningmeester:

Herman van de Bovenkamp
Hannie Schaftstraat 3
1827 LM Alkmaar
072-5613099
penningmeester@flashdemare.nl

Public Relations:

Hans Schulze
Bergerweg 81
1816 BP Alkmaar
072-5115749
pr@flashdemare.nl

Jeugd:

Sander Mantel
Rijperwaard 225
1824 JT Alkmaar
072-5120311
jeugd@flashdemare.nl

Ledenadministratie:

De ledenadministratie en de website wordt verzorgd door Mildo Buitendijk (zie gegevens hierboven)
ledenadministratie@flashdemare.nl

Jeugdcommissie:

Sander Mantel
Frans Steffens
Joke Groenewoud
Richard Wetzel
Mildo Buitendijk
jeugd@flashdemare.nl

Activiteitencommissie:

Hans Schulze
activiteiten@flashdemare.nl

Voor meer informatie over FLASH DE MARE kijk je op onze website:

www.flashdemare.nl

of mail je naar info@flashdemare.nl