

Nieuwsflash



www.flashdemare.nl



WOENSDAGAVOND:

Maart 2011

JEUGD van 8 tot 18 jaar : 18:00 - 20:15
SENIOREN vanaf 16 jaar : 20:15 - 22:30

Adres:
Arubastraat 6, Alkmaar- Noord
Naast Dalton College
Telefoon sporthal: 072-5611200



Simon van Collem

De Tijdgeest

Al vroeg dit nieuwe jaar werd een bijzonder nieuwsbulletin de wereld in geslingerd waaruit bleek dat onze vereniging met z'n tijd mee gaat. Of in elk geval met de trend om voortijdig afscheid te nemen van de trainer. Niet lang nadat er in Amsterdam o.l.v. "de verlosser" succesvol aan de stoelpoten van Martin Jol werd gezaagd en vooruitlopend op de heftige Arabische Lente, vond het bestuur het tijd om het trainingsroer om te gooien. Exit trainer en, zoals zo vaak, met hem de assistenten. We zijn er inmiddels alweer aan gewend en het misschien zelfs alweer vergeten, maar dat was even 'n klein schokgolfje in ons kluppie. "Zachte heelmeesters maken stinkende wonden" zal het motto geweest zijn. Of anders "Nieuwe bezems vegen het schoonst". Want zoals het ging kon het niet blijven gaan, zoveel was zeker. (Vraag me niet om details, ik sta inmiddels niet meer in het midden van de informatiestroom: 1- Ik speel niet meer 2- ik kom ook nooit meer langs voor de nazit en 3- te ver weg kijkt minder scherp.) "Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst" is nog zo'n toepasselijke. Om iets te kunnen blijven besturen, moet 'n bestuur voortgang zien te garanderen. Dus een jeugdplan moet, nadat het is opgetuigd, begeleid en gecontroleerd worden. En bijgestuurd als het dreigt vast of verkeerd te lopen. Voordat het volk (lees: de leden) met de voeten stemt en wegloupt, moet er dus een pad worden gebaad, waarop men de stralende toekomst tegemoet kan. Eigenlijk het tegenovergestelde dus van Amsterdam en Noord-Afrika. Waar in Amsterdam de leden het bestuur overstag dwongen, en in Noord-Afrika de stuurman zijn bemanning het schip af probeert te duwen, laveert ons bestuur juist uiterst behendig tussen de klippen der tijdgeesten door om recht door zee op koers te blijven. Behouden vaart en schip ahoy!

Ik ben uit zelfbescherming in boven afgebeelde cartoon maar 'n beetje incognito gegaan...
Het maakt feitelijk toch niet uit welke kop er boven staat

Van de voorzitter.....

Tja, “roerige tijden” in de club. De jeugdtrainer en assistenten stappen op. Ze waren het niet eens met de visie/werkwijze van het bestuur. Om dan escalaties te voorkomen kun je beter uit elkaar gaan. Het is niet anders. Langs deze weg wil ik Richard, Frans en Sander bedanken voor de vele jaren training die ze gegeven hebben.

Gelukkig worden de trainingen zeer goed opgevangen door Huib Abel en Joke Groenewoud met ondersteuning van Mildo, Hans, Herman en Marga.

En dan komt het volgende probleem alweer om de hoek kijken. De voorzitter geeft aan dat hij zich niet meer verkiesbaar stelt. Helaas, tijdgebrek. De eigen zaak neemt dusdanig veel tijd in beslag dat de vrije tijd die nog over is, te weinig is om 100% voorzitter te zijn van een actieve en groeiende badmintonclub. Ik zal natuurlijk wel betrokken blijven bij activiteiten en dergelijke.

Als klap op de vuurpijl geeft ook de secretaris aan ermee te stoppen. Door blessures komt zij al heel lang niet meer aan spelen toe en raakt zo steeds minder betrokken bij de club.

Het bestuur zoekt dus voor na de zomer nieuwe bestuursleden. Dat hoeft natuurlijk niet persé als secretaris of voorzitter. Zonder bestuur geen club, dus als je interesse hebt neem dan eens contact op met een van de huidige bestuursleden. De emailadressen en telefoonnummers vind je achterin deze Nieuwsflash.

Wat ik ook blijf doen is de redactie van deze Nieuwsflash. Heb je nog een leuk idee, verslagje van een wedstrijd, toernooi of een adembenemende partij op een doordeweekse woensdag, stuur het dan naar redactie@flashdemare.nl.

Met sportieve groet,

Wim van der Vlucht
Voorzitter@flashdemare.nl



Voor al uw belastingzaken:
Tel. : +31(0)72-8442545
Mobiel: +31(0)6-12084906

Internet: www.wvandervlucht.nl
E-mail : info@wvandervlucht.nl



Bondslidmaatschap (door: Mildo Buitendijk)

In 2000 is de vereniging uit de bond gestapt. De belangrijkste reden hiervoor waren de kosten die het lidmaatschap met zich meebracht. Deelname aan de bondscompetitie werd hierdoor niet meer mogelijk. Wedstrijdspelers waren genoodzaakt om uit te wijken naar andere clubs, waaronder 't Vennewater in Heiloo. Met het vertrekken van de wedstrijdspelers daalde ook het spelniveau binnen de vereniging. Ook het ledental daalde flink en bij de Jeugd was het jaarlijkse verloop groter. Achteraf kunnen we constateren dat het opgeven van het lidmaatschap nadelige gevolgen had voor de vereniging.

Inmiddels heeft de bond een andere naam gekregen. De Nederlandse Badminton Bond (NBB) is omgedoopt naar Badminton Nederland. De laatste tijd start de bond met goede initiatieven om badminton leuker en aantrekkelijker te maken voor de jeugd. De Opstapcompetitie en de Yonex Kidsgames zijn hier de voorbeelden van. Ook heeft de bond het Deeldiploma systeem opgezet. Er zijn verschillende deeldiploma's. Deel 1, 2 en 3 zijn diploma's waarvoor je aan de slag gaat met het enkelspel. Bij deel 4, 5 en 6 oefen je juist op het dubbelspel. De deeldiploma's bestaan zowel uit een praktisch als een theoretisch deel.

Sinds kort is de vereniging weer in gesprek met Badminton Nederland. De jeugdcommissie onderzoekt de haalbaarheid om komend seizoen deel te nemen aan de Opstapcompetitie. Op 28 februari is de vereniging in gesprek geweest met 10 andere verenigingen over het uitbreiden van de Opstapcompetitie in Noord-Holland. De gemiddelde reisafstanden zullen afnemen wanneer meer verenigingen in Noord-Holland participeren. De Opstapcompetitie zal in eerste instantie gecoördineerd worden door Badminton Nederland.

Badminton Nederland zal verenigingen die momenteel niet lid zijn, een passend voorstel doen. Ook onderzoekt de bond de invoering van een gedifferentieerd lidmaatschap: competitie en recreatief.



Voor elk betrouwbaar advies

Martie Bol - Koning
Scheldestraat 45
1823 WD ALKMAAR
072 - 5895805
martie@lukeninterpres.nl

Yonex Kids Games

De Yonex Kids Games is een badmintonactiviteit speciaal voor jeugdspelers in de leeftijd 8 tot en met 12 jaar die GEEN competitie spelen. Dus ben jij tussen de 8 en 12 jaar oud en speel je geen competitie, dan is de Yonex Kids Games misschien iets voor jou...



Wat is de Yonex Kids Games?

De Yonex Kids Games worden door 4 verschillende verenigingen bij elkaar in de buurt om de buurt georganiseerd. Bij de Yonex Kids Games speel je een toernooitje en is er een vaardigheidscircuit met badmintonspellen. Het duurt in totaal maximaal 3 uur, zodat de vereniging dit gewoon op jouw trainingsavond of in het weekend kan organiseren.

Door het toernooitje oefen je het spelen van wedstrijden, waardoor je leert hoe is het is om te winnen, maar ook om te verliezen. Bij het vaardigheidscircuit ga je daarnaast oefenen met hooghouden, mikken en treffen, ver slaan, voetenwerk en tactiek (de basisvormen van badminton). Het is dus uitdagend en leuk tegelijk!

't Vennewater Kuikentoernooi 23 april a.s. "Maak kennis met Yonex Kids Games "

Op 23 april (Paaszaterdag) wordt in Heiloo het Kuikentoernooi gespeeld. Dit toernooi is speciaal voor de beginners in de badmintonwereld en zal ook dit jaar gecombineerd worden met de Yonex Kids Games. Hier kunnen kinderen en hun ouders een idee krijgen hoe de Yonex Kids Games eruit zien en hoe leuk en gezellig het is om mee te spelen aan wedstrijden. Meer informatie volgt in de zaal en op onze website.

Heren en Dameskapsalon FIGARO

Knippen zonder afspraak.
Geesterweg 16
1815CS Alkmaar
072-5112538



De opstap naar de competitie

Als badmintonvereniging willen we graag de jeugd de mogelijkheid bieden om competitie te spelen. De Badminton Battle is hier de huidige invulling van, maar dit kost veel tijd en energie om het te organiseren. Daarom hebben we als vereniging contact gezocht met Badmintonbond Nederland. Zij hebben de kennis en vaardigheden in huis om het wedstrijd element aan het badminton toe te voegen.

Samen met diverse andere badmintonverenigingen hebben we onlangs een bijeenkomst gehad over de mogelijkheden die Badminton Nederland biedt voor de jeugd. Als vereniging zijn we geïnteresseerd in de mogelijkheden die de bond biedt. Zie hiervoor ook het stuk over Badminton Nederland.

OPSTAPCOMPETITIE

Competitie voor beginnende jeugdleden

Competitie spelen is niet zo maar wat: het niveau, het moeten voldoen aan de strakke officiële regels van het competitie reglement, lange reisafstanden, het aantal wedstrijden, het aantal partijen, teamsamenstelling (gemengd), duur van de wedstrijden, enzovoort. De Opstapcompetitie probeert deze belemmeringen zo goed mogelijk uit de weg te ruimen. Dit is een competitie die meestal bestaat uit 10 wedstrijden, 5 thuis- en 5 uitwedstrijden. Je speelt tegen verenigingen bij jou uit de buurt. Er wordt gespeeld in leeftijdsklassen. Plezier en wedstrijdervaring opdoen staat voorop bij deze competitie. Wees dus niet bang en doe gewoon mee met deze competitie.

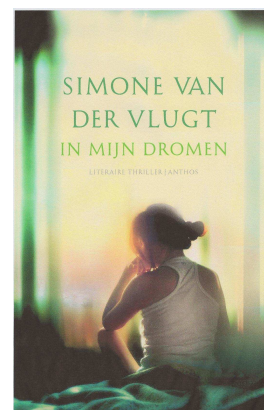
Natuurlijk kunnen we geen Opstapcompetitie spelen als er geen ouders zijn die de kinderen naar de uitwedstrijden brengen. Maar met ongeveer 5 uitwedstrijden per seizoen en 6 kinderen per team, zal er niet veel vaker dan twee keer per seizoen een beroep op de ouders (opa's en oma's) worden gedaan.

Voor de kinderen is het heel leerzaam maar misschien ook een beetje eng, we hopen daarom dat de ouders mee willen werken door de kinderen aan te moedigen bij de wedstrijden en om mee te doen aan de Opstapcompetitie.

Neem contact op met Joke Groenewoud voor aanmeldingen of meer informatie.

**IN JUNI VERSCHIJNT
DE NIEUWE THRILLER VAN:
Simone van der Vlugt
*IN MIJN DROMEN***

www.simonevandervlugt.nl



Van de zijlijn



(door: Joke Groenewoud)

Sinds half januari is niet alleen bij de senioren de training veranderd maar ook bij de junioren. Na het onverwachte afscheid van Richard, Frans en Sander, hebben Joke en Huib probleemloos de trainingen overgenomen. Hierbij enorm gesteund door Marga, Mildo, Hans, Herman en Wim. Voor de buitenstaander verloopt alles soepel en eigenlijk is dat ook zo! Maar dat is wel te danken aan de enorm soepele inzet van bovengenoemde mensen die met veel plezier hun woensdagavond badminton hebben uitgebreid met de uren lesgeven bij de jeugd.

Op speelse wijze laat Huib de jeugd werken aan de verbetering van hun romp, buik en andere spieren tijdens de warming up. Daarna worden er enkele technische oefeningen gedaan die meestal gevolgd worden door een wedstrijdvorm.

Voor de jongste jeugd is een wedstrijdje jongens tegen de meisjes een gewilde afsluiting van de training. Er wordt hard gewerkt tijdens de trainingen en niet alleen door de jeugd.

Tot mijn genoegen kan ik ook nog melden dat Mildo en Hans te kennen hebben gegeven zich aan te willen melden voor de cursus Sportleider 2 van Badminton.nl.

Bij genoeg animo wordt de cursus dit najaar gegeven in Hoorn.

Wil je ook meer weten over deze assistent-trainercursus, gewoon om het spel nog beter te begrijpen, omdat het dichtbij gegeven wordt of omdat jeugd trainen je hartstikke leuk lijkt.

Bel met Joke Groenewoud tel 5645654 of kijk op de site van Badminton.nl

Last but not least:

In september hoopt BCA met badminton voor de jeugd te starten.

Het is natuurlijk fantastisch als ook de jeugd van Alkmaar-Zuid lekker kan gaan badmintonnen. Bij BCA wordt dit opgezet door Richard, Frans, Sander en Ric Smakman van BCA, waar wij ze veel succes voor wensen!

Simon
l'Ami
uw Gids op Maat

Rondleidingen
in **Stad en Land in Noord-Holland**
kleine groepen / individueel

☎ 087 873 45 38
☎ 06 20 08 64 34
✉ info@gids-op-maat.nl
www.gids-op-maat.nl

• Fluent in English • Spricht gut Deutsch
• Parle bien le Français • Habla Español

BBO-Competitie

Voor het tweede jaar deed Flash de Mare mee met de “buiten de bond om” competitie. Dit jaar zelfs met 2 teams en we hebben het goed gedaan. Flash 2 heeft ten opzicht van Flash 1 iets meer punten gehaald.

Eind mei is er een afsluitend feestje met alle deelnemers van de BBO. Daar zal ook de definitieve stand bekend worden gemaakt.

Volgend seizoen gaan we zeker weer meedoen met de BBO. Heb je interesse? Neem dan eens contact op met de teamcaptains Frank Molenaar of Mildo Buitendijk.

Wedstrijduitslagen FLASH DE MARE 1

3 november 2010	FLASH 1 - De Burcht 2	7-1
17 november 2010	FLASH 2 - FLASH 1	4-4
24 november 2010	FLASH 1 - Geestmerambacht	5-3
2 december 2010	De Burcht 2 - FLASH 1	Gestaakt(17-3)
8 december 2010	FLASH 1 - FLASH 2	2-6
2 februari 2011	FLASH 1 - Zuidwester	4-4
7 februari 2011	Zuidwester - FLASH 1	5-3
17 februari 2011	BC Alkmaar 2 - FLASH 1	7-1
24 februari 2011	Geestmerambacht - FLASH 1	4-4
17 maart 2011	De Burcht 2 - FLASH 1	2-6
23 maart 2011	FLASH 1 - BC Alkmaar 2	4-4

Wedstrijduitslagen FLASH DE MARE 2

8 november 2010	Zuidwester - FLASH 2	5-3
17 november 2010	FLASH 2 - FLASH 1	4-4
2 december 2010	Geestmerambacht - FLASH 2	4-4
8 december 2010	FLASH 1 - FLASH 2	2-6
12 januari 2011	FLASH 2 - BC Alkmaar 2	2-6
26 januari 2011	FLASH 2 - Zuidwester	3-5
10 februari 2011	De Burcht 2 - FLASH 2	3-5
16 februari 2011	FLASH 2 - Geestmerambacht	8-0
9 maart 2011	FLASH 2 - De Burcht 2	7-1
17 maart 2011	BC Alkmaar 2 - FLASH 2	5-3

Clubkampioenschappen

6 april zal ook weer de clubkampioenschappen plaatsvinden. In een onderlinge strijd zal worden uitgemaakt wie de “beste” dame en heer van de vereniging is.

Vorig jaar waren dat Corrie Jansen en Nico Molenaar.

Gaan zij hun titel prolongeren of krijgen we dit jaar nieuwe winnaars?

Mijn badmintonverhaal (door: Jos Kiebert)

Hoe en wanneer ben je met badminton in aanraking gekomen?

Vanzelfsprekend eerst met de Bart Smit badmintonsets op de camping, waarbij de shuttle vaker in het mislukte vlechtwerk (wat als bespanning moest doorgaan) vastzat, dan dat de shuttle netjes terug geslagen werd naar de medespeler. Bewust noem ik het medespeler, want je wilde natuurlijk iedere keer weer een record neerzetten van meer dan 100 keer overslaan. Nu is het tegenspeler, zeker als je bijvoorbeeld tegenover Jos Janson staat. Die wil je natuurlijk alleen shuttles laten rapen.

Wat betreft de aanraking met Flash gaat dit terug tot ± 16 jaar geleden. Vermoedelijk was er ook toen al behoefte aan nieuwe leden, want via een ronselend briefje in de bus, waarbij enkele gratis badmintonavonden in het vooruitzicht werden gesteld, ben ik in de gymzaal van de Bram Daalder Mavo beland, zijnde de vorige thuisbasis van Flash. Zowel het spel, als de sfeer en de kantine in eigen beheer spraken mij behoorlijk aan en ben ik om die redenen blijven hangen.

Wat maakt badminton voor jou aantrekkelijk?

Na een relatief fanatieke voetbalperiode, zowel op het veld als in de zaal, waarbij toch wel een verhoogde kans op blessures aanwezig was, wilde ik wel iets aan sport blijven doen. De ontspanning moest daarbij echter wel minimaal gelijk zijn aan de inspanning. Het is natuurlijk niet zo dat dit alleen bij de sport badminton zo is, maar aangezien bij Flash al die jaren meer de recreatieve kant dan de competitieve kant benadrukt wordt, voel ik mij in deze tak van ontspanning wel thuis. Indien gewenst kan er één of meerdere keren op een avond zowel “om niets” als ook “om het echie” gespeeld worden. Je kunt bij wijze van spreken zweetloos als ook vuurrood en zeiknat van de baan afkomen. Hoewel ik moet bekennen dat het laatste eigenlijk toch wel prettiger is. Een ander belangrijk onderdeel van het recreatieve karakter is dat daarbij een ieder (dus ik ook) in zijn of haar waarde wordt gelaten en over het algemeen het niveau ook op wordt aangepast. Ook dit heeft niet specifiek met badminton te maken, maar is op de woensdagavond wel duidelijk aanwezig.

Hoe ziet er een geslaagde badmintonwedstrijd of –avond in jouw ogen uit?

Tot op heden is voor mij eigenlijk elke avond wel geslaagd. Dat heeft, voor mij althans, te maken met welke instelling de avond of de wedstrijd tegemoet wordt getreden. Zoals hierboven reeds geschreven is voor mij het recreatieve gedeelte en de ontspanning van belang. Een verloren wedstrijd kan evenzogoed een goed gevoel geven (ik spreek uit ruime ervaring). Daarnaast is het evalueren nadien onder het genot van meerdere biertjes i.c.m. een enkele pinda of bitterbal minstens zo belangrijk. Gesprekken tussen fervent links en rechts van het politieke midden staande voetbaldeskundigen leveren evenmin een winnaar op, gelijk de speelavond, maar zijn minstens zo aangenaam. De avondsluiting, al fietsend en discussiërend met een afgezwaaide professor dr. In de sociologie, doet de tegenwind en slagregens niet eens voelen (het kan ook de drank zijn).

Aan wie geef je de pen door en welke vraag zou je willen stellen?

Volgens de initiator van deze rubriek is het de bedoeling dat naast de bovenstaande drie standaard vragen ook een vraag aan de volgende scribent gesteld kan/moet worden gesteld. In mijn geval is deze vraag niet gekomen, welke dan ook niet te beantwoorden is en geen extra inbreng van mij vraagt. Wel wil ik aan het verzoek voldoen en een vraag voor mijn opvolger formuleren.

De vraag en daarmee de pen doorgevend is aan Ko Barhorst.

Aangezien ik onlangs een in tekst zeer vermakelijke mailwisseling met hem heb gehad en hij ook tot de doelgroep van mijn vraag behoort, wil ik juist hem de vraag voorleggen, in de verwachting dat hij daar op dezelfde eloquente wijze als in de eerder aangehaalde mailwisseling op zal reageren. Zie het als een “uitdaging” om deze rubriek het cachet te geven wat de PR-man van Flash voor ogen heeft.

Gelet op de wekelijks aanwezige nablijvers is het percentage wat overdag een bepaald beroep uitoefent, nl. waarbij op enigerlei wijze administratie i.c.m. cijfertjes een belangrijk deel van de werkzaamheden uitmaakt, relatief hoog. Denk hierbij o.a. aan Ed, voorzitter Wim, Frank (Esser), Herman en natuurlijk jijzelf. Dit leidt mij tot de volgende vraag:

Is er een causaal verband tussen dag in dag uit stil achter een computer zitten en eenmaal per week je fysiek helemaal te laten gaan op de badminton baan, hiermee je tegenspelers geen kans meer te geven, of is het een kwestie van talent?

Verras me.

AGENDA

6 april 2011	Senioren	Clubkampioenschappen	
20 of 27 april 2011	Senioren	Uitwisseling B.C.Duinstreek uit Zandvoort	
23 april 2011	Jeugd tot 14 jr	Kuikentoernooi 't Vennewater	
4 mei 2011	Jeugd	Meivakantie, jeugd speelt niet	
11 mei 2011	Allen	Laatst speelavond	
18 mei 2011	Senioren	Seizoenafsluiter: eten in “de Notaris”	
28 mei 2011	Senioren	Benefiettoernooi BC Bergen (zie website www.bcbergen.nl)	
Juni 2011	Senioren	Bij genoeg animo wordt er doorgespeeld in juni. Informatie volgt snel.	



Arubastraat 6 1825 PV Alkmaar
Tel. 072 - 56 11 200
Privé 072 - 51 23 787

*Voor: Sportwedstrijden
Toernooien
Evenementen, etc.*

ZAAI VERHUUR VOOR VERENIGINGEN OF VERGADERINGEN

Bestuur Flash de Mare:

Voorzitter:

Wim van der Vlugt
Achterweg 64
1822 AM Alkmaar
06-12084906
voorzitter@flashdemare.nl

Vice-voorzitter/webmaster:

Mildo Buitendijk
Aletta Jacobsstraat 37
1827 MK Alkmaar
072-5645654
webmaster@flashdemare.nl

Secretaris:

Marga van den Heuvel
Eksterstraat 12
1826 JJ Alkmaar
072 561 7223
secretaris@flashdemare.nl

Penningmeester:

Herman van de Bovenkamp
Hannie Schaftstraat 3
1827 LM Alkmaar
072-5613099
penningmeester@flashdemare.nl

Public Relations:

Hans Schulze
Bergerweg 81
1816 BP Alkmaar
072-5115749
pr@flashdemare.nl

Algemeen bestuurslid:

Sander Mantel
Rijperwaard 225
1824 JT Alkmaar
072-5120311

Ledenadministratie:

De ledenadministratie en de website wordt verzorgd door Mildo Buitendijk (zie gegevens hierboven)
ledenadministratie@flashdemare.nl

Jeugdcommissie:

Huib Abel
Joke Groenewoud
Mildo Buitendijk

jeugd@flashdemare.nl

Activiteitencommissie:

Hans Schulze

activiteiten@flashdemare.nl

Redactie Nieuwsflash:

Wim van der Vlugt

redactie@flashdemare.nl

Voor meer informatie over FLASH DE MARE kijk je op onze website:

www.flashdemare.nl of mail je naar info@flashdemare.nl

Deze ruimte is nog vrij. Wil u hier adverteren? Voor een klein bedrag per jaar komt uw advertentie 4x in de Nieuwsflash en krijgt u het hele jaar een vermelding op onze website www.flashdemare.nl
Interesse? Neem dan contact op met Wim van der Vlugt redactie@flashdemare.nl