

# Nieuwsflash



**[www.flashdemare.nl](http://www.flashdemare.nl)**



WOENSDAGAVOND:

September 2011

JEUGD van 8 tot 18 jaar : 18:00 - 20:15  
SENIOREN vanaf 16 jaar : 20:15 - 22:30

Adres:  
Arubastraat 6, Alkmaar- Noord  
Naast Dalton College  
Telefoon sporthal: 072-5611200

**Aanstaande woensdag 7 september gaan we weer beginnen met een nieuw seizoen.**

**Vanaf 18:00 uur tot 19:00 uur Jeugd tot 12 jaar. Als je vorig jaar al in de eerste groep zat dan kom je nu ook om 18:00.**

**In de loop van het seizoen wordt bekeken of je eventueel de overstap naar groep 12+ kan maken**

**Vanaf 19:00 uur tot 20:15 uur Jeugd vanaf 12 jaar.**

**Vanaf 20:15 uur tot 22:30 uur Senioren.**

**Weet je iemand in je familie of een vriend(in) die ook wel eens wil proberen of badminton iets voor hem/haar is, neem hem/haar dan eens mee.**

**De eerste drie keer kan er vrijblijvend worden meegespeeld om te kijken of je badminton leuk vindt.**



**Simon  
l'Ami  
uw Gids op Maat**

**Rondleidingen  
in Stad en Land in Noord-Holland**  
kleine groepen / individueel

☎ 087 873 45 38  
☎ 06 20 08 64 34  
info@gids-op-maat.nl  
www.gids-op-maat.nl

• Fluent in English • Spricht gut Deutsch  
• Parle bien le Français • Habla Español

## **Van de voorzitter.....**

Vakantie voorbij, tijd voor een frisse start. Aanstaande woensdag 7 september beginnen we weer. Nieuw seizoen, nieuwe kansen. We kunnen weer volop aan de bak. Victorietoernooi 2011, BBO-competitie, jeugd aansluiten bij de bond, voorbereidingen voor het 50-jarige bestaan van Flash. Genoeg nieuwe uitdagingen om er weer een succesvol seizoen van te maken.

In de vorige nieuwsflash kondigde ik aan te stoppen met mijn bestuurstaken. Door bepaalde zakelijke ontwikkelingen kom ik het aankomende jaar in een wat rustiger vaarwater waardoor ik eigenlijk nog wel tijd heb om ook het bestuur te blijven ondersteunen. Vandaar dat ik mij ook komend jaar beschikbaar stel als bestuurslid. In welke vorm dat is, is nog niet bekend, maar je kunt op mijn steun rekenen!

Uiteraard doe ik hier ook nu weer een oproep om je aan te melden als vrijwilliger. Elke hulp kunnen we gebruiken, zowel bij de jeugd als het organiseren van de activiteiten bij de senioren.

Vergeet ook niet de Algemene Ledenvergadering op 21 september om 19:30 uur en laat ook daar je stem horen. Want Flash is ook jouw club!

Veel badmintonplezier!

Met sportieve groet,

Wim van der Vlugt  
[Voorzitter@flashdemare.nl](mailto:Voorzitter@flashdemare.nl)



## **Voor elk betrouwbaar advies**

Martie Bol - Koning  
Scheldestraat 45  
1823 WD ALKMAAR  
072 - 5895805  
[martie@lukeninterpres.nl](mailto:martie@lukeninterpres.nl)

# JEUGD

## Joke moet activiteiten staken

Vanwege gezondheidsproblemen moet Joke haar activiteiten voor de vereniging helaas beëindigen. Joke is sinds 2007 actief als jeugdbegeleidster. Samen met anderen organiseerde zij activiteiten voor de jeugd waaronder: Kind Ouder Toernooi, Victorie Toernooi en Eindejaarsfeest. Het laatste jaar organiseerde ze ook de Badminton Battle en het Jeugd Clubkampioenschap. In 2009 behaalde zij haar Sportleider 2 diploma en werkte ze als Combinatiefunctionaris voor zowel de Gemeente Alkmaar als voor Flash de Mare. Voor het Gemeente project Sport-X bezocht zij verschillende Alkmaarse basisscholen om de kinderen kennis te laten maken met de badmintonsport.

In 2008 werd bij Joke borstkanker vastgesteld. Een tijd leek het redelijk te gaan, maar vanwege dubbelzicht en problemen met het lopen is Joke kortgeleden voor bijna 3 weken in het MCA geweest. Op dit moment wordt Joke thuis verpleegd. Je kunt haar natuurlijk altijd een kaartje sturen: Aletta Jacobsstraat 37, 1827 MK Alkmaar

## Badmintontrainer voor de jeugd

Sinds een aantal maanden is de vereniging op zoek naar een trainer voor de jeugd. Helaas is Joke ernstig ziek geworden waardoor ze geen training kan geven. In september is Huib nog niet aanwezig i.v.m. andere bezigheden. Inmiddels zijn er wel besprekingen geweest met een nieuwe trainer. We hopen dit op korte termijn rond te hebben, zodat we hem snel aan de jeugd kunnen voorstellen. In ieder geval gaan we op 7 september gewoon van start met bekende jeugdbegeleiders waaronder Hans, Mildo en Herman. En we hopen net als vorig jaar op support van de ouders.

De eerste maand zal er getraind worden voor het dubbelspel, zodat de kinderen een goede voorbereiding krijgen voor het Victorie Toernooi.

## Opstapcompetitie gaat van start

Zoals eerder is aangekondigd beginnen we in samenwerking met Badminton Nederland dit seizoen met de Opstapcompetitie voor de jeugd.

De Opstapcompetitie is een nieuw, succesvol concept waarbij het vooral om het **plezier** in de sport gaat. De regels zijn soepeler dan bij de reguliere competitie.

Per seizoen zal elk team 5 uitwedstrijden en 5 thuiswedstrijden spelen. Vooralsnog willen we de thuiswedstrijden op de gebruikelijke woensdagavond laten plaatsvinden.

De tijdstippen en locaties voor de uitwedstrijden zullen later bekend worden gemaakt. Hierbij gaan we er vanuit dat de kinderen vervoerd worden door de ouders, opa's, of oma's etc. Vanuit de vereniging willen we ervoor te zorgen dat ervaren jeugdbegeleiders aanwezig zijn bij zoveel mogelijk wedstrijden.

Als Flash - de Mare willen we graag onze leden de mogelijkheid bieden om aan deze Opstapcompetitie mee te doen. Daarom vragen we hier dit seizoen geen extra bijdrage voor.

Bij de Opstapcompetitie spelen de teams in leeftijdsklassen: Onder 19, Onder 15, Onder 11 en Onder 9. Hiervoor hebben we onderstaande **concept** teamindeling gemaakt.

Graag ontvangen we **uiterlijk woensdag 14 september** je bevestiging dat je aan de opstapcompetitie mee wil doen.

Tijdens de trainingen zullen we aandacht geven aan de speelwijze en tactieken.

| <b>Jeugdteam 1,<br/>Onder 19</b>                    | <b>Jeugdteam 2,<br/>Onder 15</b>                           | <b>Jeugdteam 3,<br/>Onder 15</b>                            | <b>Jeugdteam 4,<br/>Onder 15</b>           | <b>Jeugdteam 5,<br/>Onder 11</b>                      |
|---|--|---|--|---|
| Vincent van H.<br>Vincent V.<br>Sam<br>Kyra<br>Mart | Arnoud<br>Bram<br>Kristina<br>Marit<br>Tessa<br>Lotte Bre. | Kyara<br>Elias<br>Tsuen Kid<br>Rosalie<br>Kimberly<br>Jari. | Fionn<br>Koen<br>Lindy<br>Danielle<br>Mike | Jonathan<br>Donnelly<br>Esmee<br>Lotte Bru.<br>Steven |

Voor vragen, opmerkingen en teamindeling kunt u terecht bij de coördinator:  
Mildo Buitendijk ([ledenadministratie@flashdemare.nl](mailto:ledenadministratie@flashdemare.nl))

## **Heren en Dameskapsalon FIGARO**

Knippen zonder afspraak.  
Geesterweg 16  
1815CS Alkmaar  
072-5112538



## Victorietoernooi 2011

2 oktober 2011 is het weer zover, het tweede Victorietoernooi van Flash de Mare. 's Morgens start de jeugd met een mixtoernooi en om half 2 gaan de senioren tegen elkaar strijden in een Heren-, Dames- en een Mixpoule.

Om het toernooi te bekostigen wordt er een kleine bijdrag aan inschrijfgeld gevraagd en houden wij een tombola.

Voor deze tombola zijn we nog op zoek naar grote en kleine prijsjes.

Vraag eens bij je werkgever of deze ons misschien wil sponsoren in de vorm van prijsjes.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Marcel, Ilse, Mildo of Ruben.

Voor aanmeldingen en details kun je terecht op onze website: [www.flashdemare.nl](http://www.flashdemare.nl)

## BBO competitie

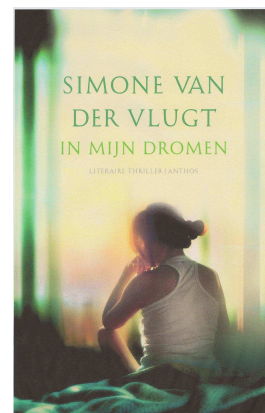
Ook dit seizoen gaan we weer competitie spelen met de senioren. Vorig jaar hebben we met twee teams meegedaan en zijn we 3<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> in de poule geworden. Heb je ook interesse in het competitie spel, neem dan voor 28 september contact op met onze competitieleider Ilse:

[ilse@postmap.nl](mailto:ilse@postmap.nl)

Er komt ook een lijst te hangen op de speelavond waarop je kunt aangeven of je competitie wil spelen. Aan de hand van de aanmeldingen gaan we bekijken hoe de teams kunnen worden ingedeeld. Flash de Mare wordt in elk geval weer vertegenwoordigd door twee teams met zowel vaste spelers als reserve spelers. Als reservespeler kun je zowel door team 1 als door team 2 gevraagd worden in te vallen. We kunnen dus niet garanderen dat je elke wedstrijd speelt.

**Nu in de winkel**  
**DE NIEUWE THRILLER VAN:**  
**Simone van der Vlugt**  
***IN MIJN DROMEN***

[www.simonevandervlugt.nl](http://www.simonevandervlugt.nl)



**In elke editie van de nieuwsflash stellen we een badmintonspeler een aantal vragen over badminton. Daarna mag hij/zij de pen doorgeven en tegelijkertijd een open vraag stellen. Deze keer: Ko Barhorst**

## **Mijn badmintonverhaal (door: Ko Barhorst)**

### **Hoe en wanneer ben je met badminton in aanraking gekomen?**

Al heel vroeg zat dat er in. Met de moederkoek was het prima spelen. Het was nog wel een gedoe om de moederkoek goed gespannen te krijgen, al was dat even de slag te pakken krijgen zeg maar. Een tegenstander vinden was niet lastig, ik ben er één van een tweeling. Maar zo ging het dus niet. In het begin was er wel eens zo'n mooi houten setje van de campingwinkel, maar al snel werd die vervangen door een heuse aluminium racket. Het tijdperk van de echte houten rackets is mij net voorbij gegaan. Samen met de buurjongens en eigen gezinsleden veel plezier beleefd en op straat werd menig potje gespeeld in de avonduren. Dat kon toen nog, want een auto moest nog uitgevonden worden. De wielen waren er wel al, maar niemand wist toen nog dat je er ook vier bij elkaar kon zetten. Menig zweetdruppeltje ligt in de Leeghwaterstraat. Zelf voetbalde ik in die tijd en had het daar druk genoeg mee, twee keer in de week trainen en dan in het weekend een wedstrijd. De klad kwam in het voetballen doordat hare Majesteit mij verzocht het land te gaan dienen. Nadat ik het dienen weer aan andere over mocht laten en het land inmiddels 14 maanden lekker had geslapen, wilde ik thuis wel weer sporten. Alle jeugdherinneringen kwamen weer boven drijven en dat werd dan ook badminton. Inmiddels was ik 21 en mocht ik alleen op pad en dus ging ik elke avond op mijn fietsje van de Leeghwaterstraat naar Oudorp.

Lang verhaal kort over Flash de Mare; BC Oudorp stopte op de maandagavond met badminton, maar daar was ik nog lang niet klaar mee. Dan ga je op zoek naar een andere vereniging en ja als je dan al zo lang bij Jos in de stoel zit, kan het eigenlijk geen andere vereniging worden dan deze. En we hadden met Oudorp al eens tegen de Mare gespeeld in de BBO-competitie en ik vind een vereniging die niet al te groot is, wel zo prettig, ook voor onderlinge contacten. Daarnaast kende ik het sportcafé ook en is het helemaal niet ver fietsen. Het is pas twee jaar dat ik bij Flash de Mare speel, maar ik voel me er al erg thuis, absoluut geen spijt van. Een leuke vereniging met allemaal leuke leden!



**BROOKLYNN**  
Hair & Beauty Center

Suze Groenewegstraat 63, 1827 LH Alkmaar

Dames, Heren & Kinderen  
Europees & Black hair ( kroes /afro haar )

Nieuw  
Knippen kan ook bij u thuis

info@brooklynnhair.nl    www.brooklynnhair.nl    Tel: 0646401013

### **Wat maakt badminton voor jou aantrekkelijk?**

Dat is toch wel het gemengd douchen na het spelen. ☺ Hè, begin ik al weer met een verzonnen iets.

Het echte antwoord is dan ook dat de combinatie van snel spel, met starten, stoppen, snelle sprintjes, veel tactisch inzicht, verschillende slagen; backhand, forehand, clear, smash gewoon een verschrikkelijk mooie combinatie is. Daar naast is het leuke van badminton, dat je, je er gewoon lekker in kunt uitleven, het zonder conditie niet echt gaat en je helemaal doorweekt van de baan kan komen. In welke sport vindt je nou zo veel verschillende elementen. Wat ook leuk is, dat je gezichten kunt zien in de shuttle, waardoor je je ook nog eens lekker kunt afreageren op die dingetjes van een chef of die gek die naast je woont. Gewoon afreageren zonder gezichten te zien kan en mag ook hoor.

### **Hoe ziet een geslaagde badmintonwedstrijd of –avond er in jouw ogen uit?**

Een geslaagde badmintonavond is een avond waarbij je lekker ontspannen samen met de anderen een shuttle slaat, je lol hebt op de baan, je een prima inzet hebt, er respect voor elkaar is, je de beginnende of nog niet zo gevorderde speler/ster in zijn/haar waarde laat en stimuleert om verder te komen, je in een andere partij elkaar weer lekker afmat, je samen na de strijd met je tegenstander staat te zingen onder de douche, je na afloop nog even wat kan drinken in het sportcafé van Simon en Yolanda, met Wim en Frank E. naar huis fietst en je, als je thuis komt, je shirt niet meteen in de wasmand kan gooien, omdat hij nog te nat is van het zweet en eerst moet drogen.

Een geslaagde badmintonwedstrijd is voor mij een gewonnen wedstrijd. Dan doel ik vooral op de competitie. Al geef ik toe, dat verliezen na een hele leuke strijd op de baan niet super erg is, ga ik in de competitie toch het liefst met een extra tas naar huis. Dat is dan die tas waar de overwinning in zit.

Nu waar het om gaat; de vraag die de vorige auteur dezes artikel in uw Nieuwsflash aan mij stelde.

### **Is er een causaal verband tussen dag in dag uit stil achter een computer zitten en eenmaal per week je fysiek helemaal te laten gaan op de badminton baan, hiermee je tegenspelers geen kans meer te geven, of is het een kwestie van talent?**

Het is een kwestie van talent.

De omgang met cijfertjes helpt natuurlijk wel. Het is voor ons administratievelingen heel normaal om op winstcijfers uit te komen. Dat wordt ons al bij de opleiding met de inktpot ingegoten. Bedrijven waar het niet zo goed ging zijn ook vaak het slachtoffer van een administrateur die zichzelf wel een winstje wist toe te rekenen en met de pot vertrok. Dat laatste doen wij dus ook op de baan. Elk potje trekken wij weer naar ons toe. Daarom vullen wij ook graag de eindstand in na een potje bij bijv. de clubkampioenschappen. Vooral als we het potje verloren hebben zeggen we al snel; wij vullen het briefje wel even in en geven het aan Hans hoor. Als we dan spaarzaam zelf wel eens winnen gunnen we die eer aan de tegenstander, maar zien er als echte accountants wel op toe, dat de goede stand wordt ingevuld.

Maar zonder talent en appels vaart niemand wel en dus is het toch gewoon talent wat er voor zorgt, dat die ene wint en die andere verliest. Je fysiek ook kunnen laten gaan helpt ook heel erg, we noemen dat ook een tomeloze inzet. Ook inzet kan voor een winstpartij zorgen. Opvallend vind ik wel dat bij mensen die in hun dagelijkse activiteiten (ook wel werk genoemd) met snaren om gaan, dat per definitie niet meteen goede badmintonners zijn.



### **Aan wie geef je de pen door en welke vraag zou je willen stellen?**

Er zijn nog al wat mensen te bedenken aan wie ik de pen door zou willen geven. De keuze is reuze zeggen ze dan in de reclame. Marian zou kunnen en dan vragen of de slang van een katheterisatie, na gebruik ook niet als een snaar in een racket gebruikt zou kunnen worden om zo de recycling binnen de zorg te stimuleren. Frank Molenaar zou kunnen en hem dan vragen of een telefoon geïntegreerd kan worden in je racket. Hans zou kunnen en dan vragen of het pensioen een zegening is voor de badmintonvorm. Jan Paspoort kan ik vragen of er eigenlijk geen netje op de baan moet staan maar een Wall. Maar nee. Geen van allen. Mijn vraag gaat naar **Ilse**. Ik heb niet zo'n ingewikkelde vraag als de vraag die mij gesteld werd. Ik wil van Ilse graag weten of zij de Buiten de Bond Om competitie als verrijking van het badmintonseizoen ziet. Geeft zo'n competitiewedstrijd nou net dat beetje extra sjeu, waardoor het badmintonleven, wat al zo leuk is, nog leuker wordt?



Arubastraat 6 1825 PV Alkmaar  
Tel. 072 - 56 11 200  
Privé 072 - 51 23 787

Voor: Sportwedstrijden  
Toernooien  
Evenementen, etc.

ZAAI VERHUUR VOOR VERENIGINGEN OF VERGADERINGEN

## **21 september 19:30 uur in het sportcafé Algemene Ledenvergadering**

### **Agenda**

1. Opening
2. Notulen van de ALV van 22 september 2010
3. Verslag ledenadministratie en penningmeester
4. Verslag kascommissie
5. Benoeming kascommissie volgend jaar
6. Begroting seizoen 2011/2012
  - a. voorstel contributieverhoging met € 5,00 per jaar
7. Verslag jeugdbegeleiding
8. Verslag PR
9. Verkiezen nieuwe bestuursleden
  - aftredend en niet herkiesbaar : Sander en Marga
  - aftredend en herkiesbaar : Wim
  - verkiesbaar : Ilse
10. Rondvraag
11. Sluiting

## **Bestuur Flash de Mare:**

### **Voorzitter:**

Wim van der Vlucht  
Achterweg 64  
1822 AM Alkmaar  
06-12084906  
voorzitter@flashdemare.nl

### **Vice-voorzitter/webmaster:**

Mildo Buitendijk  
Aletta Jacobsstraat 37  
1827 MK Alkmaar  
072-5645654  
webmaster@flashdemare.nl

### **Secretaris:**

Marga van den Heuvel  
Eksterstraat 12  
1826 JJ Alkmaar  
072 561 7223  
secretaris@flashdemare.nl

### **Penningmeester:**

Herman van de Bovenkamp  
Hannie Schaftstraat 3  
1816 BP Alkmaar  
072-5613099  
penningmeester@flashdemare.nl

### **Public Relations:**

Hans Schulze  
Bergerweg 81  
1824 JT Alkmaar  
072-5115749  
pr@flashdemare.nl

### **Ledenadministratie:**

De ledenadministratie en de website wordt verzorgd door Mildo Buitendijk (zie gegevens hierboven)  
ledenadministratie@flashdemare.nl

### **Jeugdcommissie:**

Huib Abel  
Joke Groenewoud  
Mildo Buitendijk

jeugd@flashdemare.nl

### **Activiteitencommissie:**

Hans Schulze

activiteiten@flashdemare.nl

### **Redactie Nieuwsflash:**

Wim van der Vlucht

redactie@flashdemare.nl

Voor meer informatie over FLASH DE MARE kijk je op onze website:

[www.flashdemare.nl](http://www.flashdemare.nl) of mail je naar [info@flashdemare.nl](mailto:info@flashdemare.nl)

**Deze ruimte is nog vrij. Wil u hier adverteren? Voor een klein bedrag per jaar komt uw advertentie 4x in de Nieuwsflash en krijgt u het hele jaar een vermelding op onze website [www.flashdemare.nl](http://www.flashdemare.nl) Interesse? Neem dan contact op met Wim van der Vlucht [redactie@flashdemare.nl](mailto:redactie@flashdemare.nl)**