



www.flashdemare.nl

DECEMBER 2015

WOENSDAGAVOND:

Jeugd van 8 tot 18 jaar : 18:00 - 20:15 uur
Recreanten vanaf 16 jaar : 20:15 - 22:30 uur

DONDERDAGOGHTEND:

Senioren : 10:30 - 11:50 uur

Adres sporthal:

Arubastraat 6, Alkmaar- Noord
Naast Dalton College



Van de Redactie



De herfst is officieel begonnen, de wintertijd is ingegaan en het is eerder donker, kortom KERST is in zicht, de oliebollenkraam staat alweer op zijn vaste plek in de Mare. Het eind van het jaar is in zicht, voor velen komt de wintersport weer dichterbij, hopelijk valt er nog wat sneeuw.

In deze uitgave is te vinden, een verslag van het ouder-kind toernooi, de algemene ledenvergadering, de agenda voor de komende periode, in the picture, de sponsor in beeld, Beo Bachter en ook de competitie komt aan bod.

Daarnaast ter afsluiting dit keer een mooie prijspuzzel en een afsluitend kerstgedicht.

Wij wensen jullie ook deze reis veel leesplezier.... fijne feestdagen en een sportief 2016!

Namens de redactie:

Brigitte en Mireille.

Heren en dameskapsalon **FIGARO**

knippen zonder afspraak (pinbetaling mogelijk)

Geesterweg 16

1815 CS ALKMAAR

072-5112538



Agenda



wo 23-12 t/m 03-01-2016

geen badminton (ivm kerstvakantie)

za 09-01-'16

HBV Hoorn open mix 2016, sporthal Nieuwe Steen

di 12-01-'16

senioren spelen in de Oosterhout

do 14-01-'16

senioren spelen niet (ivm schoolonderzoek)

wo 14-02-'16

geen jeugd (ivm open dag Dalton College)

wo 02-03-'16

geen jeugd (ivm voorjaarsvakantie)

do 03-03-'16

extra tijd van 10-12 uur recreanten (ivm toernooi)



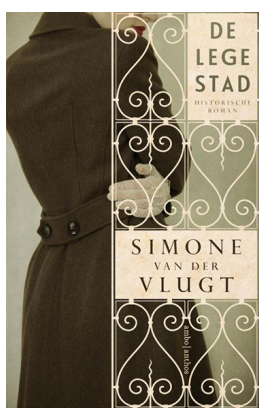
Algemene ledenvergadering



4 November was de algemene ledenvergadering. De conclusie is dat we een gezonde club zijn. Vooral in de jeugd is er veel aantrekking geweest waardoor de groep 12-18 jaar nu een ledenstop hanteert. De groep tot 12 jaar is ook gegroeid, maar daar mogen nog wel leden bij. Voor de jeugd gaan 2 vrijwilligers een opleiding sportleiding volgen.

De contributie blijft gehanthaft op €85,-.

Ko en Wim zetten hun functie in het bestuur voort in de komende 3 jaar.



NU IN DE WINKEL

DE LEGE STAD

DE NIEUWE HISTORISCHE ROMAN
VAN
SIMONE VAN DER VLUGT

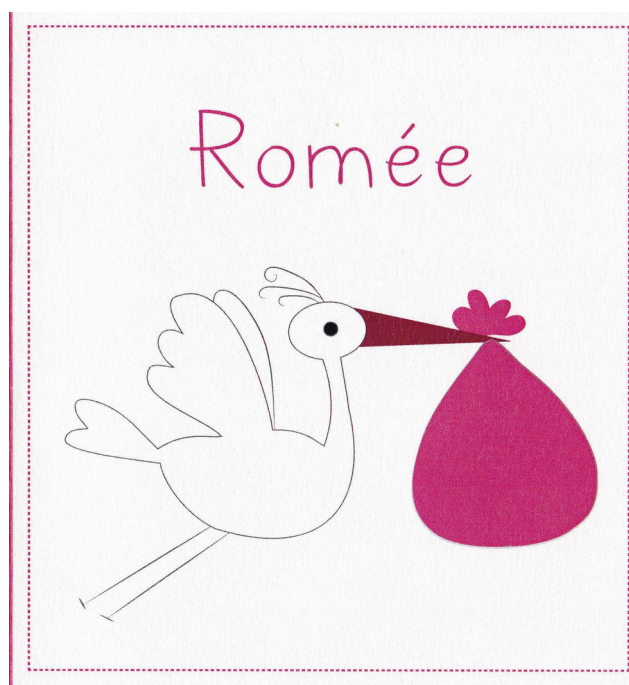
WWW.SIMONEVANDERVLUGT.NL



Geboren



Claudia is bevallen van een gezonde dochter met de prachtige naam; Romée. Wij wensen jullie veel geluk samen. Hopelijk zien we je snel weer op de baan.





In the picture



Mandy Pool

Hoe en wanneer ben je in aanraking gekomen met badminton?

Ik ben ongeveer 6 jaar geleden via Wendy Oud in aanraking gekomen met badminton. Zij speelde al samen met iemand ,maar diegene stopte ermee en zij zocht iemand die met haar samen er naar toe ging.

Hoe lang speel je al badminton?

Dit is nu mijn 7^{de} seizoen.

Wat maakt badminton voor jou aantrekkelijk?

Het is een vrij goedkope sport en gezellig met mannen en vrouwen sporten.



Hoe ziet een geslaagde badmintonwedstrijd of-avond er in jouw ogen uit ?

Het is geslaagd als ik er moe, maar voldaan weg ga. Een aanelkaar gewaagde wedstrijd speelt en dat je merkt dat jezelf beter wordt.

Waar ben je buiten badminton vooral mee bezig?

Buiten badminton ben ik bezig met mijn gezin. Door de weeks boodschappen, huishouden en de kids van en naar school brengen. In de weekeinde erop uit met mijn gezin. In het zomerseizoen naar ons vakantiehuisje in Lelystad.

Welke sport zou je doen als je niet zou badmintonnen?

Wat een lastige vraag misschien wel niks of naar de sportschool.

Ik geef de pen aan Wendy Oud

En mijn vraag aan haar is: **Wat zou je graag nog willen doen, maar komt er om een bepaalde reden niet van?**



De sponsor in beeld



Koning Interpres is een middelgroot administratie- en belastingadvieskantoor in Oudorp, Alkmaar. Binnen ons bedrijf houden we ons bezig met alle soorten werkzaamheden op financieel en fiscaal gebied. Persoonlijke aandacht en betrokkenheid staan bij ons hoog in het vaandel. Ons vaste kantoorteam bestaat uit Martie, Monika, Eddy, Rob en Fai en daarnaast hebben wij meestal één stagiaire erbij.

Wij hebben gekozen voor dit vak uit fascinatie voor de cijfers binnen een bedrijf en de mogelijkheden daarmee. Aan cijfers kan je zien hoe gezond een bedrijf is en waar de knelpunten zitten. Ook vinden wij financieel advies geven aan “particulieren” erg leuk, zoals verzorgen van de aangifte Inkomstenbelasting en alle vragen over schenken en erven.

Wij zijn in aanraking gekomen met Flash de Mare, omdat de eigenaresse van ons bedrijf, Martie Koning, 17 jaar geleden is gaan badmintonnen bij A.S.V. Flash. Op dit moment badmintont haar zoon Niek bij de jeugd en het is de bedoeling dat zijzelf ook weer gaat badmintonnen, als het privé mogelijk is.

Wij zijn al ongeveer 5 jaar sponsor en zullen nog vele jaren sponsor blijven!



Voor elk betrouwbaar advies

Scheldestraat 45
1823 WD ALKMAAR
072-5895805

www.koninginterpres.nl
info@koninginterpres.nl
(voorheen Luken interpres)





Team 2, op het juiste pad



De eerste wedstrijd van het seizoen was in Castricum. De dames dubbel was aan elkaar gewaagd, toch hebben we die in 2 sets naar ons toe weten te trekken. De heren dubbel was helaas met een negatief resultaat, ze moesten nog even wennen. We gingen naar huis met een terechte 4-4

Schagen kwam naar ons en ging er helaas met de winst mee vandoor 6-2

De week erna kwam Castricum naar Alkmaar en dat werd net als uit; 4-4.

Medemblik thuis werd positief afgesloten met 6-2 winst.

Daarmee staan we koploper, maar dat is makkelijk; de anderen hebben amper gespeeld...



Arubastraat 6 1825 PV Alkmaar
Tel. 072 - 56 11 200
Privé 072 - 51 23 787

*Voor: Sportwedstrijden
Toernooien
Evenementen, etc.*

ZAAI VERHUUR VOOR VERENIGINGEN OF VERGADERINGEN



Aan de haak slaan



Enige badmintongames op topniveau spelen levert, behalve een goed gevoel over de (bijna) overwinning, in sommige gevallen ook overwerk op voor de eccriene- en apocryne zweetklieren, wat zich dan weer uit in transpiratie. Op zich goed om op een natuurlijke manier het lichaam enige verkoeling te geven, maar het kan ook gepaard gaan met een geur die niet door een ieder als even aangenaam kan worden ervaren.

Daar heeft niet alleen de cosmetische industrie zeer handig op ingespeeld, maar ook de uitvinder van de douche heeft zich het lot van de meeruikende medemens aangetrokken. Het is dan ook bijzonder aangenaam te weten dat na de inspanning op de baan, de schuimende ontspanning onder een heerlijke harde, warme straal water gevonden kan worden. Je hangt in de kleedkamer je zeiknatte sportkleding aan één van de zeer vele **haakjes** van de meterslange kapstok, waarna je enkel gekleed in modieuze badslippers en met de handdoek over de arm, dan wel om de nek, de fris betegelde natte cel betreed.

Daar aangekomen echter merk je dat iets niet geheel in de **haak** is, je mist iets en dat staat dan weer **haaks** op de positieve verwachtingen die je had met betrekking tot verschoning van lijf en leden. Een bijzonder ruime en fraai betegelde voorruimte als entree geeft het idee van een luxe Londens badhuis, waarbij dan wel weer de gedachte aan bijvoorbeeld een bankje niet overdreven genoemd hoeft te worden. Het ontbreken daarvan is alleen maar een beetje jammer. Een planchet voor de door de eerder genoemde cosmetische industrie op de markt gebrachte producten zou in principe ook wel prettig zijn, maar ja die zijn moeilijk hufterproof te krijgen, noodzakelijk voor de medegebruikers van de kleedkamers, te weten de schooljeugd. Waarbij vermoedelijk de terechte vraag gesteld kan worden of deze doelgroep überhaupt actief gebruik maakt van dit specifieke deel van de kleedkamer.

Niet een beetje jammer, zoals bij het ontbrekende bankje, maar ronduit teleurstellend is te moeten constateren dat de over de arm meegebrachte handdoek nergens een daarvoor bestemde plaats kan krijgen, vanwege het ontbreken van daartoe bedoelde ophangmogelijkheden. Goed rond spiedend probeer je te zoeken naar een alternatieve mogelijkheid je hulpstuk voor na het douchen toch een plek in de buurt te geven en dan valt je oog op een haast onzichtbaar enkel zuignappend **plakhaakje**. Je weet dat de gemeente Alkmaar financieel in zwaar weer zit, maar dat het zo erg is had je dan weer niet gedacht. Hoewel, als zelfs een ervaren ingenieur weg en waterbouw als taak heeft paspoorten uit te geven, verbaast het je weer niet.

Dankbaar maak je gebruik van dat enkele **zuignaphaakje**, waarbij je natuurlijk niet alleen denkt aan de duurzaamheid, maar ook gelijk aan de hufterproofheid. Die is in dit opzicht niet groot te noemen en wil je er de volgende week weer gebruik van maken, dan is het wellicht goed dit wezenlijke onderdeel van de badhandelingen zelf alvast te demonteren en boven bij Simon in bewaring te geven. Op deze wijze houdt je het noodgedwongen wel enige weken vol, ook omdat je weet dat vanuit de bestuurlijke top van de vereniging, alsmede door de enorm betrokken sporthalbeheerder alle kanalen tot aan de hoogste instantie toe worden bestookt om deze omissie in douchebeleving voor eens en altijd uit de wereld te helpen. Als HET moment eenmaal dáár is en je ziet een blinkende rij uitsteeksels uitnodigend naar je handdoek lonken, dan weet je wat je al die tijd gemist hebt. Hier kan geen trek-, vis-, vlees-, oog-, musceton-, of plakhaak tegen op.

Beo Bachter



Jeugdcompetitie



De jeugdcompetitie is weer van start. Dit jaar kan een hele competitie worden gespeeld. De Hoornse BV heeft de coördinatie van de competitie op zich genomen. Er is vanaf begin november al intensief gespeeld. Op zaterdag 19 maart 2016 wordt de finale van de competitie gespeeld in Hoorn.

De teams die meespelen zijn: Flash de Mare (2 teams), BC Geestmerambacht (1 team), BC Bergen (1 team), Hoornse BV (2 teams).

Onze teams bestaan uit de volgende spelers:

- Flash 1: Luna Corbee, Jamey de Groot, Jari Brüggink, Niek Luken en Patrick Lippinkhof ;
- Flash 2: Lisa van Ingen, Fionn Larkin, Jonathan Venema Steven Boom, Vadim Bakker.

Alle teams zijn behoorlijk aan elkaar gewaagd. Er worden leuke partijen badminton gespeeld. Op woensdag 13 januari, 3 februari en 24 februari 2016 vanaf 18.30 uur spelen we thuis. Kom gerust kijken!

Riette Boom

Jeugdcoördinator



*Altijd al een keer mooi op de foto willen gaan met je vrienden, vriendinnen of je familie?
Of wil je een mooie herinnering aan je zwangerschap of pasgeboren baby?*

Wim van der Vlugt Fotografie biedt fotoshoots in alle soorten en maten:

Zwangerschap * newborn * familie * kinderen * model * glamour * huisdieren

www.wimvandervlugt.nl info@wimvandervlugt.nl 06-12084906



Aanbieding alleen voor Flash-leden: 10% korting op een fotoshoot





Ouder-kind toernooi



Op 18 november hebben we weer het kind-oudertoernooi gespeeld. Er was een mooie grote opkomst.

De teams waren ingedeeld in 3 poules.

Hans begon met een warming-up voor iedereen. Hierna gingen de verschillende poules aan de gang.

In poule 1 werden eerste spelletjes gedaan. Er waren in alle poules veel spannende wedstrijden te zien, dus het was niet erg als je zelf even niet hoefde te spelen.

Van Poule 1 waren Michael en Joey Bax de winnaars



Poule 2 werd door Wendy en Joey Oud gewonnen (helaas geen foto)

De winnaars van poule 3 waren Edward en Lisa van Ingen



Hier nog wat winnaars van de verschillende tweede en derde prijzen!



Bejaardennieuws????? Still going strong.



De donderdagmorgengroep is nog steeds vrolijk bezig. Gelukkig zijn er geen grote blessures en ziektes, wel af en toe wat krakkemikkigheden. Dat neemt niet weg dat er met veel plezier leuk gespeeld wordt. Na 'n tijdje onder de hoede van Flash/De Mare te zijn, is het algemene gevoel dat we echt een onderdeel van onze club zijn geworden en dat is prettig.

We vinden het ook leuk als er af en toe eens iemand van de woensdag komt kijken; je bent van harte welkom. Misschien als je om de een of andere reden een keer woensdag niet, en donderdag wel kan.... probeer het gerust, we lusten die jonge gassies rauw!

Ook lekker was de koek van de vereniging die we bij ons traditionele decembertoernooitje bij de koffie kregen.

Mieke.

*Voor optimalisatie van informatiekwaliteit
en financiële bedrijfsprocessen.*

*www.engerswijs.nl
info@engerswijs.nl*



Held van Alkmaar



Onze Hans is uitgeroepen tot “Held van Alkmaar”. Hij was hiervoor genomineerd door de vereniging met de volgende motivatie:

Voor enkele jaren geleden nog volop aan het werk, maar nu ook nog als gepensioneerde Prof. Dr. in de psychologie en pedagogie aan de VU zet Hans Joachim zijn kennis, tijd en sportieve mogelijkheden in om zowel de jongere als de wat oudere jeugd van badmintonvereniging ASV Flash de Mare geheel belangeloos en zo kundig mogelijk op al zijn eigen vak- en passiegebieden te begeleiden.



Enige jaren geleden was hij één van de initiators om een dreigend bestuursvacuüm op te vullen en de badmintonvereniging, toen nog alleen ASV Flash geheten, met zijn gepassioneerde gedrevenheid weer nieuw leven in te blazen. Waarbij



goede samenwerking en plezier zijn steekwoorden waren, maar heel veel werk wel op zijn schouders neerkwam. Na jarenlange bestuursfuncties nu volop tijd en energie aan de jeugd. Dat dit werkt blijkt wel uit het feit dat het aantal jeugdleden in korte tijd dusdanig gegroeid is, dat er zelfs een ledenstop voor de jeugd moet worden ingelast. Vervelende blessures als gescheurde achillespees weerhouden hem er niet van om met krukken en al de jeugd op woensdagavond al z'n enthousiasme over te dragen.

Als overblijfsel van z'n bestuursperiode en gedreven door z'n passie, is hij er ook de bewaker van, dat de financiële middelen voor en van de jeugd ook daadwerkelijk bij de jeugd terechtkomen.

Overigens beperkt z'n enthousiasme en inzet zich niet alleen tot de jeugd, maar als actief spelend lid bij de recreanten weet hij met zijn enthousiasme en oprechte belangstelling naar een ieders wel en wee, bij ieder aanwezig lid minimaal een glimlach op het gezicht te toveren. Zijn uitroep, welke bij de gelijke stand zeuvn – zeuvn door hem met onmiskenbaar Duitse tongval wordt gescandeerd, is een onmisbaar deel van de woensdagavond geworden.

Kortom, typisch zo'n 'held' waar iedere vereniging er enkele van nodig heeft om te kunnen draaien. ASV Flash de Mare is bij dat het Hans Joachim Schulze in de gelederen heeft.





Grote clubactie



Ook dit jaar hebben een aantal jeugdleden weer enthousiast aan de lotenverkoop van de Grote Clubactie meegedaan. Twee jeugdleden, Bianca Lampe en Samantha Ruder hadden zelfs een boekje vol, geweldig!

Totaal hebben de jeugdleden 108 loten verkocht, de recreanten 22 loten.

De opbrengst voor de club bedraagt dit jaar € 303,72. Van dit geld is een mooie geluidsinstallatie gekocht, zodat volgend jaar onder andere de warming-up met muziek kunnen begeleiden.

Aangezien niet het hele bedrag is opgegaan aan de geluidsinstallatie blijft er nog zo'n €100,- euro over voor bijvoorbeeld trainingsmateriaal.

Met dank aan Bianca Lampe, Samantha Ruder, Yorben Koolhaas, Joey Bax, Samantha Bax, Chelsea van de Graaf, Steven Boom, Kim Feijen en Jonathan Venema.

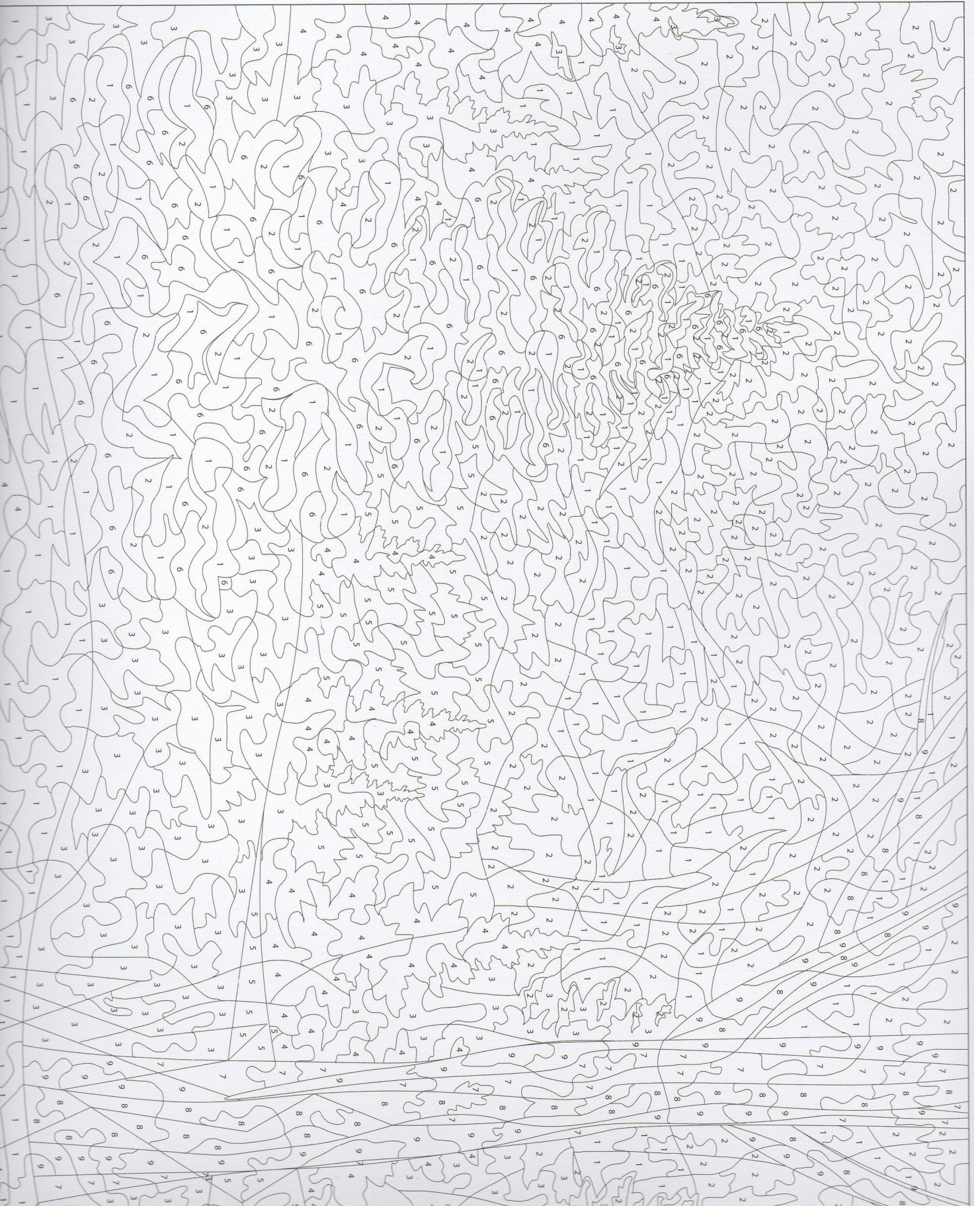


Prijs Puzzel



Voor de kerstaflevering een prijspuzzel! Print de puzzel uit, kleur op nummer en stuur deze in naar: redactie@flashdemare.nl of naar sporthal Alkmaar Noord, Arubastraat 6, 1825PV, tav redactie Flash de Mare. (Uit de juiste inzendingen word een winnaar geloot.)

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9





Gedicht



Kerstfeest,

De donkere dagen zijn weer gekomen.....

Iedereen loopt weer te slepen met hun bomen.....

In gedachten zitten we al over de kerstdagen te dromen.....

Wat staat er op het menu, wordt het dit keer gourmet of fondue....?

Een lastige keus, tot aan de kerst blijft dit mysterieus.....

Maar daar is die dan, de kerst is aangebroken.....

Het is warm en gezellig, de open haard is aangestoken.....

Iedereen vindt het fijn om deze dagen met elkaar te zijn.....

Pakjes onder de kerstboom, wat zal het wezen, het gekregen gedicht wordt voorgelezen.....

Wat een verrassing, het cadeau is volgens wens en nu van toepassing.....

Kerstmis is geslaagd, oliebolletjes en appelflappen, vuurwerk en geluid, uiteindelijk is de tijd daar, de afsluiting en begin van een sportief jaar!

Fijne feestdagen en een gezond & sportief nieuwjaar!



Bestuur Flash de Mare

Voorzitter

Wim van der Vlugt

Achterweg 64

1822 AM Alkmaar

06-12084906

voorzitter@flashdemare.nl

Secretaris

Ko Barhorst

H. Heijermansstr 29

1822 LA Alkmaar

072-5619316

secretaris@flashdemare.nl

Penningmeester

Jos Kiebert

v.d. Helststraat 1

1816 CS Alkmaar

06- 15028423

penningmeester@flashdemare.nl

Jeugdvoorzitter

Riette Boom

Laan van Brussel 32

1825 GR Alkmaar

072-5624800

jeugd@flashdemare.nl

Algemene zaken en activiteiten

Wendy Oud

Klipperstraat 34

1826 DW Alkmaar

072-5649242

activiteiten@flashdemare.nl

Redactie Nieuwsflash

Brigitte Keff – Noom

Mireille Hazel

redactie@flashdemare.nl

Ledenadministratie

Ko Barhorst

ledenadministratie@flashdemare.nl

Jeugdcommissie

Riette Boom: riri.boom@planet.nl

Hans Schulze

Huib Abell



Voor meer informatie over Flash de Mare kijk je op onze website:

www.flashdemare.nl



of kijk op Facebook:

www.facebook.com/BadmintonverenigingFlashDeMare

of volg je ons op twitter:

www.twitter.com/FLASHDEMARE