

NIEUWSFLASH

Januari 2018



Woensdagavond

Sporthal Alkmaar Nood, Arubastraat 6, Alkmaar (naast Dalton College)

Jeugd van 6 - 12 jaar	18:00 - 19:00 uur
Jeugd van 12 -18 jaar	19:00 - 20:15 uur
Recreanten vanaf 16 jaar	20:15 - 22:30 uur

Donderdagochtend

Sportcomplex Hoornse Vaart, Hertog Aalbrechtweg 4, Alkmaar

Senioren vanaf 55 jaar	10:30 - 11:50 uur
------------------------	-------------------



We wensen jullie

Iets goeds, iets lekkers
Iets geks, iets gekkers
Iets aardigs, iets liefs
Maar hoe dan ook iets positiefs
Iets moois, al is het klein
Iets om trots op te zijn
Iets aardigs, iets liefs,
Maar hoe dan ook, iets heel
Sportiefs!!

2018

Gelukkig Nieuwjaar



Van de redactie

Zoals jullie hebben kunnen lezen in de vorige Nieuwsflash heeft er een wisseling van de wacht plaatsgevonden. Mireille en Brigitte hebben na jaren trouwe dienst het redactiestokje overgedragen aan ons, Claudia en Esther. Hoe dit is gegaan hebben jullie kunnen lezen in de vorige Nieuwsflash (oktober 2017). Ondertussen zijn we met veel enthousiasme en inspiratie begonnen! We hopen dan ook dat jullie deze eerste Nieuwsflash van onze hand met veel plezier zullen lezen. Er zijn wat veranderingen en er is een nieuwe rubriek "wist je dat". Wij staan altijd open voor feedback en nieuwe input. Dus mocht je suggesties hebben voor de Nieuwsflash, schroom niet om dit met ons te delen.

Wie zijn wij?

Esther, 50 jaar, woonachtig in Alkmaar, getrouwd met Ramon, twee studerende zoons van 20 en 22 jaar. Ik werk als leerkracht in het speciaal onderwijs. Naast badminton sport ik ook graag in de sportschool waar ik dans en conditietraining doe, wandel ik veel, hou ik van koken, lezen en motorrijden en reis ik graag, vooral naar outdoorbestemmingen. Ik begon met badminton op mijn 15e en heb ik in mijn studententijd in Groningen alleen maar gebadmintond. Elk weekend was het raak, veel competitie en toernooien. Rond mijn 25e ben ik gestopt om atletiek te gaan doen. Ik ging het spelletje wel missen. Sinds enige jaren speel ik nu met heel veel plezier bij Flash. Ik moest in het begin wel even wennen aan de nieuwe puntentelling, maar ik was het spelletje gelukkig niet verleerd. Wel wilde ik in het begin wel alles kunnen, wat ik toen ook kon....maar ja, ruim 20 jaar verder is dat niet helemaal realistisch ontdekte ik. Een nieuw racket en nieuwe schoenen bleek ook geen overbodige luxe, ook die waren immers meer dan 20 jaar oud ☺ Ik heb het erg naar mijn zin bij Flash en hoop hier nog een flinke tijd op de woensdagen te mogen genieten van deze leuke sport.

Claudia, 30 jaar, woonachtig in Alkmaar, verloofd met Ferry en moeder van een 2 jarige dochter. En in maart dit jaar stap ik in het huwelijksbootje. Ik werk bij Stadswork072 en hou me bezig met het project Omgekeerd Inzamelen voor de gemeente Alkmaar. Naast badmintonnen heb ik ook nog andere hobby's. Ik ben dol op series kijken, een goed boek lezen, koken en lekker uiteten en/of op stap gaan met vriendinnen. Ik breng ook graag tijd door met m'n gezin.

De eerste keer dat ik een racket en een shuttle in mijn handen had, is al een hele tijd geleden. Ik heb voor het eerst gebadmintond toen ik een jaar of 9 was. Ik mocht een keer met mijn neefje mee en eigenlijk gingen we sindsdien samen. Het was ook regelmatig een familie-uitje, aangezien mijn oom, nicht, neefje en nichtje ook allemaal badminton speelden. Al snel hadden we een leuk jeugdteam en speelden we bondscompetitie. We hebben als team zeker 10 jaar samen gespeeld, totdat ik tot mijn verdriet moest stoppen met badmintonnen omdat ik een schouderblessure had. Dit heeft er ook toe geleid dat het team uit elkaar ging en ieder z'n eigen weg ging in de badmintonwereld. Na een schouderoperatie en jaren niet gespeeld hebben, wilde ik het toch weer eens proberen. En gelukkig speel ik nu alweer een aantal seizoenen met veel plezier bij Flash de Mare en hoop ook ik nog lang te kunnen genieten op de woensdagavond.

Langs deze weg willen we Mireille en Brigitte nogmaals bedanken voor hun inzet en de zorgvuldige overdracht!



Agenda

21 februari 2018: Open dag Dalton College, daarom is er geen badminton voor de jeugd. De senioren beginnen 20.30 uur

Toernooidata

5 januari 2018: Snertoernooi bestaande uit mixpartijen georganiseerd door BC Bergen. Europahal van 18.00 t/m 22.00 uur.
3 maart 2018: Teamtoernooi georganiseerd Badmintonclub Alkmaar Sportcomplex Hoornse Vaart van 13.00 t/m 18.00 uur
17 maart 2018: Open Matchpoint Mix Toernooi 2018 georganiseerd door BV Matchpoint. Sporthal Zaanstad Zuid van 10.00 tot 20.00 uur.
24 maart 2018: Open Mixtoernooi georganiseerd door BC Heemskerk
8 april 2018: Liefhebbers-toernooi georganiseerd door Wijcker BC
15 april 2018: Narcistoernooi georganiseerd door De Burcht. Sporthal Veerburg, Anna Paulowna



*Altijd al een keer mooi op de foto willen gaan met je vrienden, vriendinnen of je familie?
Of wil je een mooie herinnering aan je zwangerschap of pasgeboren baby?*

Wim van der Vlugt Fotografie biedt fotoshoots in alle soorten en maten:

Zwangerschap * newborn * familie * kinderen * model * glamour * huisdieren

www.wimvandervlugt.nl info@wimvandervlugt.nl 06-12084906



Aanbieding alleen voor Flash-leden: 10% korting op een fotoshoot



In de pen, Dung.

Hoe en wanneer ben je in aanraking gekomen met badminton?

Het begon op de basisschool rond mijn 11e jaar. Ik heb er nog een oude foto van gevonden. We kregen les van Richard in de gymzaal van de Stormvogel. Het is een sport welke ik altijd recreatief heb gespeeld. Zo nu en dan waren er wel wedstrijden waar ik aan deelnam, maar het was niet in competitieverband. Op de TU Delft heb ik mogen badmintonnen met een aantal lekker, fanatieke Indonesische studenten.



Hoe lang speel je al badminton?

Ik ben altijd badminton blijven spelen en dat is inmiddels bijna 30 jaar!

Wat vind je leuk aan badminton?

Het spel voor mij is meer dan alleen de shuttle terugslaan. Positiespel, tactiek, techniek en soms lekker onbesuisd meppen zijn onder andere elementen die badminton zo leuk maken. Het kan een enorme boost geven, als je op het juiste moment een onverwachte shuttle kunt spelen die je tegenstander niet verwacht en waar je zelf ook van staat te kijken dat het is gelukt. Kortom, ik vind het een heerlijk gevarieerde sport.

Hoe ziet een geslaagd avondje badminton er voor jou uit?

Ik vind het fijn dat je tegen iedereen kan uitkomen door het lotingsysteem met de muntjes. Soms heb je daardoor hele felle potjes en soms moet ik mezelf wel een beetje inhouden. Maar juist daarom blijft het leuk. Badminton biedt mij de balans tussen het bureauwerk doordeweeks en intensieve inspanning van een paar uurtjes. Als ik een aantal weken niet heb kunnen badmintonnen door een blessure of om andere redenen, dan mis ik het echt. Dus als ik een avondje lekker zonder een blessure heb gespeeld, dan geldt dat als een geslaagde avond.

Heb je nog andere hobby's dan badminton?

Ja, ik heb te veel hobby's en te weinig tijd. Ik mag graag lezen over technologie, software schrijven, golfen en fotograferen. Waarschijnlijk mis ik er nu een aantal, maar dat komt dan door tijdgebrek.

Zou je nog iets anders willen vertellen over jezelf?

Ik kan iets nieuws oppakken en dan proberen me erin te verdiepen. Het kan van alles zijn, bijvoorbeeld een onderwerp naar aanleiding van een nieuwsbericht of een vraag van vrienden of familie. Zo ben ik al dagen bezig om te onderzoeken wat Bitcoin is en waarom het zo enorm populair is geworden. Er zit een intrinsieke drang in me om dingen te proberen te doorgronden. Dat kan soms tot gevolg hebben dat andere zaken geen aandacht meer krijgen en daar kan mijn directe omgeving wel eens last van hebben ;-)

Aan wie geef je 'de pen' door?

Ik zou de pen graag aan Will overdragen.



Vrijwilligers

Onze club, Flash de Mare, heeft ook een aantal enthousiaste vrijwilligers. De vrijwilligers zorgen er voor dat we een gezonde vereniging zijn en dat daarom ook op de woensdag en op de donderdag lekker een potje badminton gespeeld kan worden.

In deze Nieuwsflash staan we daarom even stil bij onze vrijwilligers:

Bestuur

Wendy Oud
Riette Boom
Ko Barhorst
Wim van der Vlugt
Jos Kiebert

Trainers

Hans Schulze
Huib Abell
Edward van Ingen
Wendy Oud
Michael Bax
Anneke en Humphrey van Engers

Grote Club Actie

Marga van den Heuvel

Beheerder website

Marcel van Veen

Nieuwsflash

Zoals jullie al eerder hebben kunnen lezen hebben Mireille van Zomeren en Brigitte Keff de pen inmiddels overgedragen aan ons (Esther Jansen en Claudia van der Tak).

Als bedankje hebben de vrijwilligers een kerstattentie ontvangen, welke vol overgave is samengesteld door de vrouw van Jos, Sylvia. Ook al speelt ze geen badminton. Daarop kunnen we alleen maar zeggen: Bedankt voor je inzet! Het wordt gewaardeerd.

Voor elk betrouwbaar advies

Scheldestraat 45
1823 WD ALKMAAR
072-5895805
www.koninginterpres.nl
info@koninginterpres.nl
(voorheen Luken interpres)





Grote Clubactie 2017

Vorig jaar waren we erg enthousiast over de opbrengst, het was namelijk de hoogste ooit voor de vereniging. Ongelofelijk!

De jeugd heeft zich dit jaar weer overtroffen en de opbrengst is gestegen tot ruim € 540. Ruim € 100,- meer dan vorig jaar voor de vereniging!

Uiteraard komt dit allemaal ten goede van de jeugdafdeling van Flash de Mare!

Net als in 2016 was Aoifa de topverkoper met wel 36 loten. Geweldig Aoifa!

Maar ook Casper, Destiny, Levi, Bas, Jente, Samantha, Daniëlle, Thomas, Tijn, Kaelan en Yinke hebben heel erg hun best gedaan en ervoor gezorgd dat het dit jaar zo'n record opbrengst is geworden.

Alle lotenkopers en -verkopers, hartelijk dank!

Verslag geschreven door Marga.

En laten we vooral niet vergeten dat ook Marga elk jaar ontzettend haar best doet om de grote clubactie te regelen. Een echte aanwinst voor de club! Bedankt Marga!



Nu in de winkel:

DE NIEUWE THRILLER VAN

Simone van der Vlugt

DE DOORBRAAK

www.simonevandervlugt.nl



Het Poona Open Toernooi

Op zaterdag 18 november, een regenachtige herfst dag, was de 10e editie van het toernooi van BC Poona in de Europahal in Bergen. We waren er namens Flash met een flinke delegatie: Wim, Frank, Ko, Dung, Annet, Wendy, Claudia en Esther. En er was ditmaal voor de verandering eens wat gewisseld qua speelpartners: Dung en Wim vormden een dubbel en Annet en Dung en Claudia en Wim een mixed dubbel.

Ondanks dat er diverse afmeldingen waren vanuit andere verenigingen in verband met blessures konden we toch allemaal onze wedstrijden spelen. Het was een vol schema maar desondanks toch ook ruimte voor af en toe een pauze. We hebben allemaal lekker gespeeld, geen blessures opgelopen en Flash heeft zelfs nog enkele prijzen in de wacht gesleept! De mooiste prijs? Dat was de hoofdprijs van de Tombola die naar Wim ging! Een prachtig theeservies; benieuwd waar die staat Wim!

Na het toernooi hebben we met elkaar nog lekker genoten van de Indische maaltijd; een lopend buffet met heerlijke vlees-, vis-, groente- en sojagerechten met nasi en bami. We kunnen terugkijken op een geslaagde, gezellige en sportieve dag!



Volgend jaar is het toernooi weer in november. Houd de data in de gaten en doe mee!

*Voor optimalisatie van informatiekwaliteit
en financiële bedrijfsprocessen.*

www.engerswijs.nl
info@engerswijs.nl



Reünie toernooi 55+

Op 14 december 2017 hadden we een Reünie toernooitje samen met de senioren van: Flash de Mare – Koedijk en Oudorp.

Voor verschillende mensen was het een weerzien van spelers, die elkaar van jaren geleden kenden, toen we allemaal nog in de Hoornsevaart speelden.

De sfeer was heel ontspannen en de indeling ging via speelkaarten, die Anneke en Humphrey van Engers uitdeelden aan de deelnemers.

Er waren 28 badminton deelnemers, 15 dames en 13 heren.



Na de warming up speelden we dubbels en gemengd dubbels, rondes van 8 minuten. We speelden van 10.30 tot 11.30 uur, dat was een hele happening, toch respect voor de senioren!! Logisch dat verschillenden onder ons het wel voor gezien hielden vanwege de vermoeidheid, maar desalniettemin gingen anderen dapper door tot de laatste minuut.

De uitslag kwam onder het koffiedrinken in de kantine van de nabijgelegen tennisbaan (De Zes Wielen):

Dames	1 ^e prijs	Greet v/d Velde	112 pt.	Flash de Mare
	2 ^e prijs	Coby Droge	108 pt.	Oudorp
	3 ^e prijs	Tini Reus	101 pt.	Oudorp
	Speciale prijs	Wil de Boer	61 pt.	Oudorp
Heren	1 ^e prijs	Franke Buis	101 pt.	Flash de Mare
	2 ^e prijs	Flip Schwärzer	93 pt.	Flash de Mare
	3 ^e prijs	Gosse v/d Velde	92 pt.	Flash de Mare

Gefeliciteerd, dames en heren!

Flash de Mare werd bedankt voor de uitnodiging door de verenigingen Koedijk en Oudorp. Ook werd er opgemerkt dat het voor herhaling vatbaar is!

Verslag geschreven door Joan van de Weg en Anneke van Engers.





Competitie

Ook dit seizoen wordt er naast de reguliere speelavonden weer meegedaan met de competitie. Bij Flash de Mare spelen maar liefst vier teams mee, namelijk twee jeugdteams en twee teams bestaande uit recreanten.

De teams:

Jeugd	
Flash 1	Flash 2
Steven	Joey
Fionn	Bradley
Luna	Pieter
Jamey	Dani
	Bow

Recreanten	
Flash 1	Flash 2
Frank M.	Frank E.
Ko	Wim
Walter	Jos
Marijke	Wendy
Esther	Annet
Claudia	

Door alle teams wordt zowel uit als thuis gespeeld. Er wordt naar gestreefd dat er één (jeugd/recreanten) team tegelijk thuis speelt, zodat er voldoende ruimte overblijft voor de andere spelers om ook partijtjes te kunnen spelen.

Speeldata

In het overzicht hieronder worden de speeldata van de komende drie maanden weergegeven. Leuk om te weten en misschien nog leuker om eens te komen kijken.

Hieronder een overzicht van de te spelen wedstrijden tot en met maart 2018:

Jeugd	
Flash 1	Flash 2
10-01-2018 BC Bergen (thuis)	14-01-2018 De Stolp (uit)
24-01-2018 Castricum 1 (uit)	17-01-2018 Castricum 1 (thuis)
28-01-2018 De Stolp (uit)	21-02-2018 BC Bergen (thuis)
31-01-2018 Flash 1 & Flash 2 spelen tegen elkaar	
07-02-2018 Flash 1 & Flash 2 spelen tegen elkaar	
07-03-2018 De Stolp (thuis)	19-03-2018 BC Bergen (uit)
21-03-2018 Castricum 2 (uit)	28-03-2018 Castricum 2 (thuis)

Recreanten	
Flash 1	Flash 2
11-01-2018 Medemblik (uit)	24-01-2018 Schagen 1 (thuis)
22-01-2018 Bergen 3 (uit)	31-01-2018 Castricum (thuis)
29-01-2018 Bergen 2 (uit)	11-02-2017 Schagen 1 (uit)
05-02-2018 Bergen 1 (uit)	14-02-2018 Alkmaar (thuis)
15-02-2018 De Burcht (uit)	08-03-2018 Oudorp (uit)
07-03-2018 De Burcht (thuis)	14-03-2018 Schagen 2 (thuis)
14-03-2018 Bergen 3 (thuis)	
21-03-2018 Bergen 2 (thuis)	

Op de site, <http://tux.nl/badminton/>, staat meer informatie over de wedstrijden en de stand bij de recreanten. Als je een vraag over de competitie bij de jeugd hebt, kun je die het beste stellen aan Riette of Wendy.

Jeugdteams voorstellen

Zoals je net hebt kunnen lezen zijn er bij de jeugd twee teams die meedoen met de competitie. We hebben deze twee sportieve teams op de foto gezet.



Van links naar rechts:
Fionn Larkin, Luna Corbee en Steven Boom.
Helaas ontbreekt op de foto het 4e teamlid; Jamey de Groot



Van links naar rechts (van boven naar beneden):
Bradley Oud, Pieter van der Weijden, Joey Bax, Dani Taffijn en Bow Wester.

Jongens en meiden zet 'm op dit seizoen!



Oplossing puzzel oktober

De oplossing van de puzzel, welke in de Flash van oktober stond, is E2. Er waren geen juiste inzendingen.





Wist je dat..

- ..Huib de zwarte band eerste dan heeft met pencak silat.
- .. Huib optreedt op de Azië pasar malam festival op 25 februari met zijn kendang orkest pencak silat.
- ..Er dit seizoen 15 nieuwe leden bij Flash de Mare zijn komen spelen
- ..Simon nu ook een pinapparaat heeft in 't Sportcafe.
- ..Het erg gezellig is om na de badminton nog even te kletsen onder het genot van een drankje en een overheerlijke bitterbal.

Heb je ook een 'wist-je-datje'.....mail het naar de redactie!!



Arubastraat 6 1825 PV Alkmaar
Tel. 072 - 56 11 200
Privé 072 - 51 23 787

*Voor: Sportwedstrijden
Toernooien
Evenementen, etc.*

ZAAVERHUUR VOOR VERENIGINGEN OF VERGADERINGEN



Bestuur Flash de Mare

Voorzitter

Wim van der Vlugt
Achterweg 64
1822 AM Alkmaar
06-12084906

voorzitter@flashdemare.nl

Secretaris

Ko Barhorst
H.Heijermans str 29
1822 LA Alkmaar
072-5619316

secretaris@flashdemare.nl

Penningmeester

Jos Kiebert
v.d. Helststraat 1
1816 CS Alkmaar
06-15028423

penningmeester@flashdemare.nl

Jeugdvoorzitter

Riette Boom
Laan van Brussel 32
1825 GR Alkmaar
072-5624800

jeugd@flashdemare.nl

Algemene zaken en activiteiten

Wendy Oud
Klipperstraat 34
1826 DW Alkmaar
072-5649242

activiteiten@flashdemare.nl

Jeugdcommissie

Hans Schulze
Huib Abell
Riette Boom:

riri.boom@planet.nl

Redactie Nieuwsflash

Esther Jansen
Claudia van der Tak

redactie@flashdemare.nl

Ledenadministratie

Ko Barhorst

ledenadministratie@flashdemare.nl

Trainers jeugd

Hans Schulze
Huib Abell
Wendy Oud
Michael Bax

Trainers recreanten

Edward van Lingen

Trainers senioren

Anneke en Humphrey Engers
j.engers@kpnplanet.nl



Voor meer informatie over Flash de Mare kijk je op onze website:
www.flashdemare.nl



of kijk op Facebook:
www.facebook.com/BadmintonverenigingFlashDeMare

of volg je ons op twitter:
www.twitter.com/FLASHDEMARE