

NIEUWSFLASH

November 2022





Vanuit het bestuur

We draaien weer, en inmiddels ook al bijna drie maanden. Iedereen geniet weer van het badmintonspel. Iedereen, nou ja, behalve een groep die we niet vaak zien. Dat zijn degene die wel op de ledenlijst staan, maar toch wat minder of soms helemaal niet komen. Daar is ook wel weer een goede reden bij voor een enkeling die door een blessure voor langere tijd is uitgeschakeld, maar er zijn ook leden die niet komen. Kom lekker spelen zouden we willen zeggen! Je betaalt de contributie toch niet om ons te ondersteunen, al mag je dan wel op de sponsorlijst, of om op een verjaardag te praten over je sport.

Meteen al in de eerste maand hielden we ons jubileumfeest. Dat was een mooie middag/avond, waarin velen een shuttle heen en weer sloegen en 's avonds meededen aan de georganiseerde bbq. Ongetwijfeld lezen jullie hierover in deze Nieuwsflash, maar nog even petje af voor de organisatie. Het was een mooi feest.

Bij de jongste jeugd zien we het aantal leden snel groeien. Leuk om te zien, dat ook badminton de jeugd kan bekoren. Het Freddy Fit programma van Alkmaar Sport helpt daarin goed, maar ook de eigen trainers Huib en Hans, die op verzoek bij basisscholen zijn geweest om clinics te geven, hebben er aan bijgedragen. De verenigingsmarkt in de Mare helpt ook. Inmiddels heeft Alkmaar Sport, het onderdeel Alkmaar Actief op hun site, een soortgelijk programma aan Freddy Fit maar dan voor 50-plussers en ook daar ontbreken we niet.

Bij de verhuurder hebben we flink aangedrongen op verbeteringen in de sporthal Alkmaar Noord. Daar schijnt de komende kerstvakantie wat mee te gebeuren. Het aantal uitgevallen tl's is zeer groot. Dat was het vorig jaar Kerst al, maar het gaat van kwaad tot erger. Ook toen al was er een belofte om te gaan vervangen, dat ging niet door, toen werd gezegd de zomervakantie, maar ook toen is er niets gebeurd. Nu is de belofte dan de komende Kerstvakantie, maar inmiddels zijn we de mening toe gedaan dat we eerst zien en dan geloven. Het is wel te hopen, want het wordt wat donker hier en daar in de hal.

Er zijn meer tekortkomingen in de zaal aangegeven, denk aan een bordje nooduitgang wat aan een elektriciteitsdraadje hangt bij een nooddeur naar buiten, een basketbalbord wat met sjoerbanden vast zit en een verwarming die constant aan staat. De oorzaak van het laatste blijkt een kapotte regelmeter voor de temperatuur. De oplossing die er voor gevonden is, is om deze maar uit te zetten. Het zou in de hal 19 graden moeten zijn, maar de hal is continu 21+ geeft de verhuurder zelf aan.

Het sportcafé wordt momenteel aangepast aan de eisen van deze tijd, zeg maar. Er is inmiddels een poolbiljart geplaatst, er hangen twee dartborden en er moet ook nog wat geschilderd worden, al vordert dat gestaag. De muren zijn al groen. Ook wordt er her en der nog wat vervangen en wordt de tv nog aangesloten op een sportzender (ESPN). Allemaal dingen die het leuker maken om boven te komen na het sporten. Al mag dat ook voor een praatje. Er zit een kleine groep elke woensdag boven, maar er is ruimte voor meer en het is ook leuk om eens, onder het genot van welk drankje dan ook, met elkaar te praten en te lachen. Je leert elkaar ook eens anders kennen, al was het maar in gewone kleding i.p.v. in sportkleding.

Aan het begin van het seizoen komt de contributie weer naar binnen en krijgt de penningmeester een grijns op zijn gezicht. Maar niet alle contributie is betaald. Er zijn nog een paar openstaande rekeningen. Wij kunnen ons voorstellen, dat in deze tijden de contributienota niet altijd uitkomt. De contributie is al een jaar of 11 à 12 hetzelfde en laag, maar als het in één keer betaald moet worden, is het toch weer een aardig bedrag. Is het in één keer betalen van de contributie een probleem voor je, meld je dan bij de penningmeester en dan komen jullie er samen vast uit met een betalingsregeling. Of misschien heb je wel een Alkmaar Pas met een tegoed er op om te sporten. Ook daarmee kan je de contributie betalen.

Hoe de speeltijden zullen zijn rond de Kerst, sturen we jullie in de eerste helft van december.

Het zijn eigenlijk de enige weken dat we vrijwillig geen gebruik maken van de hal 😊

Het nu al zeggen wanneer we niet spelen doet het toch weer vergeten als het straks zo ver is. De praktijk is dat het korter van te voren aangeven dat er niet gespeeld kan worden, beter werkt.

Dit was het weer vanuit het bestuur voor deze uitgave van de Nieuwsflash, die elke keer weer mooi in elkaar gezet wordt door de redactie.

Namens het bestuur, Ko Barhorst



Vanuit de redactie

Beste badmintonners,
Hierbij voor jullie weer een nieuwe Nieuwsflash!

Met uiteraard een verslag van het mooie jubileumfeest, maar ook een bijzonder interview, een "in de pen", de wist-je-datjes, een bericht vanuit het bestuur en een bericht over de competitie. Over dat laatste is het toch erg leuk om te melden dat we nieuwe aanwas hebben van onze jonge badmintongeneratie. Leuk hoor!

Sinds de vorige Nieuwsflash hebben we weer behoorlijk wat nieuwe leden mogen verwelkomen:
Jeugd 18:00 - 19:00: Fien Kremer, Finne Scholten, Jacky Spijker, Niko van der Steenhoven, Rowan de Jonge, Sarah Verdonk en Stef Komen
Jeugd 19:00 - 20:15: Tian van de Wal en Winand Werkman
Woensdagavond: Erik van den Broek en Kim Groenveld
Welkom aan jullie allen en heel veel speelplezier gewenst!

Met de herfst weer in het land en de donkere dagen weer voor de deur hopen we natuurlijk van harte dat iedereen gezond blijft, er geen vervelende Corona-ontwikkelingen gaan zijn en we gewoon lekker met z'n allen het hele seizoen kunnen blijven spelen. We gaan ervoor!
We wensen jullie veel leesplezier toe!

Mochten jullie input, wensen, of suggesties hebben voor de Nieuwsflash, laat het ons vooral weten. We worden heel graag geïnspireerd!
Stuur je idee naar:

redactie@flashdemare.nl

Sportieve herfstgroet,
Marijke en Esther





In de pen ... Dirk

Even voorstellen: Dirk Hulskes

Greet vroeg mij of ik een stukje wilde schrijven voor het clubblad. Natuurlijk wil ik dat wel, maar wat schrijf je nu zo uit de losse pols.

Eerst maar voorstellen: mijn naam is Dirk Hulskes, ik ben 68 jaar, getrouwd en woon al sinds 1981 in Alkmaar-Noord.

We hebben twee dochters, twee schoonzonen en 3 kleinkinderen. Mijn oudste dochter Saskia heeft vroeger, zo'n 25 jaar geleden, bij Flash op badminton gezeten. Ze vond dit altijd heel leuk. Af en toe was er een vader-dochter toernooi en dan ging ik, als trotse vader, met haar mee. Zo was mijn eerste kennismaking met de badmintonvereniging.

In juni 2020 ben ik met pensioen gegaan. Een tijd met meer vrije tijd en tijd voor nieuwe sporten brak aan. Ik heb gekozen voor golf en badminton. Op de woensdag heb ik met een leuk groepje twee keer in de maand golfles bij het Reghthuis in Winkel en tussendoor spreken we af om een baantje te lopen.

Daarnaast heb ik gekozen voor badminton, met de donderdagochtend als speeldag. Deze ochtend is voor 55-plussers.

Eerst een warming-up om de spieren los te maken. Een kaart trekken en spelen tegen degene die zo'n zelfde kaart getrokken heeft. Een prachtige oplossing om met iedereen te kunnen spelen. Het is altijd heel gezellig, fijn om actief bezig te zijn en om met anderen een 'balletje' te slaan!

Met vriendelijke groet,

Dirk Hulskes

Ik geef de pen door aan: een jeugdlid. Met de vraag wat is zo leuk aan badminton op (woensdagavond).





Competitie Flash de Mare

We zijn weer gestart!

Het is weer gelukt om een competitie op te starten; erg leuk! En nog leuker is dat er dit keer nieuwe clubs meedoen. Net als vorig jaar wordt er gespeeld in 1 poule.

De deelnemende clubs van dit seizoen zijn:

- BC Alkmaar
- Asonia (uit Andijk)
- BC Bergen
- BC de Flinters (uit Grootebroek)
- Flash de Mare 1
- Flash de Mare 2
- Zuidwester

Zoals je hierboven kunt zien is het Flash weer gelukt om met 2 teams in de competitie deel te nemen. En we hebben weer nieuwe jonge aanwas in de teams!

Wie doen er dit jaar mee?

Flash de Mare 1: Walter Tromp, Thijs Gommers, Edwin van den Hooff, Claudia van der Tak en Marijke Tromp.

Flash de Mare 2: Joey Bax, Tije vd Poel, Wendy Oud en Yvonne Siteur.

Reserves: Frank Molenaar, Herman vd Bovenkamp, Shannon Bongers en Esther Jansen

Ondertussen zijn de eerste wedstrijden gespeeld.

In november, december en januari staan er verschillende thuiswedstrijden gepland. Kom vooral gezellig aanmoedigen tussen het spelen door!

We wensen beide teams veel succes en speelplezier toe dit seizoen!



de nieuwe thriller van
Simone van der Vlugt
DE ZONDE WAARD





In gesprek met: Frida, een bijzonder vitale dame

Tijdens het jubileumfeest werd door Wim onder de aandacht gebracht dat Frida aanwezig was, ons oudste lid; een meer dan respectabele leeftijd, 80 plus, meer zeggen we niet. Dat was voor de redactie de aanleiding om haar even op te zoeken en te vragen of ze het leuk vond om in het zonnetje gezet te worden. Want op deze leeftijd nog kunnen badmintonnen, dat is niet iedereen gegeven.

We maken een foto en gaan met elkaar in gesprek:

Hoe lang speel je al bij Flash de Mare?

Ik speelde eerst bij Alkmaar Sport, dat is toen gestopt. Nu speel ik ongeveer 10 jaar bij Flash.

Hoe lang speel je al badminton?

Dat speel ik al zo'n 20 jaar; ik ben dus op wat latere leeftijd er mee begonnen. Eerst speelden we met een zelf opgericht groepje in de Rietschoot. Maar door een nare gebeurtenis wilde ik daar stoppen. Zo kwam ik terecht bij Alkmaar Sport.

Heb je ook competitie gespeeld?

Nee, dat hoefde voor mij niet. Ik speelde toen ook nog tennis. Dat is helaas door diverse omstandigheden nu ook gestopt. Gelukkig heb ik de badminton nog.

Wat maakt een badmintonochtend voor jou geslaagd?

Als het gezellig was en ik lekker heb kunnen spelen. Ik hou niet zo van chagrijn, dan vind ik het minder leuk. En ik vind het ook fijn als mensen zich wat kunnen aanpassen aan hun medespelers. Maar ik snap het als mensen soms ook hun eigen niveau willen spelen.

Doe jij nog iets speciaals om het zo lang vol te kunnen houden?

Nee, het is me gegeven; het zit in mijn genen. Ik heb mijn genen gewoon mee. Dat voelt als heel veel geluk hebben.

Heb je een eigen racket?

Ja, en die heb ik al best lang; ooit gekocht bij Humphrey. Ik kan me niet herinneren hoe lang geleden dat al is.

Doe je eigenlijk nog meer sporten?

Ik deed dus ook aan tennis maar nu niet meer. Ik wandel veel en graag. Ik heb 16 keer de Nijmeegse Vierdaagse gelopen en 14 keer een andere Vierdaagse. Mijn streven was om de 100e Nijmeegse te lopen en dat is gelukt! Nu doe ik dat niet meer maar wandel nog zeer regelmatig. Ik doe elke ochtend aan ochtendgymnastiek en ik tuinier ook veel.

Waar wil je mee afsluiten?

Ik hoop dat ik nog een tijdje kan blijven badmintonnen, dat zou ik heel fijn vinden en dat gun ik mezelf. Maar dan moet ik wel goed blijven bewegen!

Wat een vitaliteit, bewonderenswaardig. Petje af hoor Frida, maar vooral fijn om te horen hoe jij geniet van samen sporten en in beweging zijn!

Frida, dank je wel en we hopen voor jou dat je nog lang kan blijven badmintonnen!!





-jarig jubileum Flash de Mare

“De Alkmaarse badmintonvereniging Flash de Mare heeft een lange geschiedenis in Alkmaar. In 1962 begon één van de voorlopers onder de naam Flash met badmintonavonden.”

Dit is de letterlijke eerste zin op de website van Flash de Mare onder het kopje ‘Wie zijn wij’.

Nu zijn we 60 jaar verder en hebben we een gezonde, gezellige, sportieve vereniging, waar alle leden plezier hebben in het spel, er regelmatig samen een gezellig drankje wordt gedaan, er zeer betrokken vrijwilligers en trainers zijn en een bestuur dat zich vol energie inzet om de club draaiend en gezond te houden. En dat lukt!

Terecht dus dat er dit jaar ruim aandacht was voor dit mooie jubileum! Een speciale feestcommissie, bestaande uit Wim, Annet, Ruud, Lilian en Lisa heeft uitgebreid de tijd genomen om dit feestelijk moment voor te bereiden en vorm te geven. Met resultaat!

Op 24 september 2022 was het zover: de speciale jubileumdag van Flash de Mare. Na gedegen voorbereidingen op de dag zelf door de feestcommissie en hulptroepen konden we starten met het badmintontoernooi in de Hoornse Vaart: een gezellig onderling toernooi voor de recreanten en ook een speciaal ouder-kindtoernooi. Wat heeft iedereen genoten en wat zijn er leuke wedstrijden gespeeld. Omdat er een soort poulesysteem was kon iedereen meerdere potjes badmintonnen. Tijdens het rondlopen werden, naast aanmoedigingen, lachen, fanatieke uitroepen ook grappige opmerkingen gehoord: ‘nee, pap, niet zo’ of ‘kom op mam, wel lopen’ of ‘je wist toch dat je in dat vak moest serveren?’ Al met al een geslaagd toernooi met ook nog prijzen; de prijsuitreiking werd gedaan in de kantine van de zwemvereniging naast de Hoornse Vaart:

Bij de jeugd: De eerste prijs voor Thijs, de tweede voor Jazzley en de derde voor Jay.

Bij de recreanten: De eerste prijs bij de heren voor Tije, de tweede voor Frank en de derde voor Dung en bij de dames was Wendy nummer 1, Marijke nummer 2 en Lilian nummer 3.

Gefeliciteerd allemaal!





Voorafgaand aan deze prijsuitreiking was er uiteraard een woordje van onze voorzitter Wim (die liever niet in het zonnetje wordt gezet, maar wel op de achtergrond heel veel werk verzet en ook heeft geregeld voor dit feest; dus Wim, topper, bedankt).

En daarna was het tijd voor een drankje en gezelligheid en uiteraard de loterij! Gedurende het toernooi konden er verschillende loten gekocht worden. Onze Ruud bleek een meester in het verzamelen van prijzen van klein tot groot- voor de loterij. Daardoor zijn mensen met de leukste dingen naar huis gegaan: van fotoshoots, tot televisie, boeken, wijn, spelmateriaal, waardebonnen Asian Grill, te veel om op te noemen.

Ondertussen werd door Tim (zoon van Annet) en Mischa, die zich vrijwillig hadden aangeboden, de BBQ buiten klaargezet; het eten werd aangeleverd en deze vriendelijke mannen waren bereid om zich hierover te ontfermen. Zij gingen hard aan de slag en wij konden met elkaar genieten van heerlijk gegrild vlees, lekkere salades, stokbrood, koude en warme sauzen en uiteraard een drankje.



Tot slot volgde de feestavond, onder leiding van een DJ. Zorgde hij in het begin nog voor meer achtergrondmuziek tijdens alle gezellig kletsende groepjes, gaandeweg kwamen er steeds meer verzoeknummers en gingen de voetjes van de vloer. Er werd gedanst en ook de polonaise kon natuurlijk niet ontbreken. Wat een lol! Van Hazes tot Meat Loaf, van Abba tot Donny, alles kwam voorbij, voor jong en oud. Na nog wat bitterballen moesten we toch echt rond middernacht afsluiten.

We kunnen terugkijken op een meer dan geslaagde dag!
Dank feestcommissie, vrijwilligers en bestuur voor het mogelijk maken van dit feestelijk moment!



Op naar de volgende

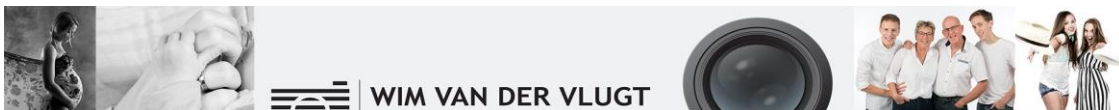
jaar van Flash de Mare!

De foto's van het feest kan je hier nog terugkijken; [Foto-album 60-jaar Flash de Mare](#) (klik op de link)



WIST JE DAT?...

- ... ons jubileumfeest zeer geslaagd was?
- ... er zelfs nog een polonaise is gedaan?
- ... het stof, dat zich in het puntje van je broekzak verzamelt, gnurr heet?
- ... we weer met 2 nieuwe competitieteams zijn gestart?
- ... Marijke en Wendy de nieuwe teamcaptains zijn?
- ... de ideale hoogte om een beboterde boterham te laten vallen zodat hij met de boter naar boven op de grond terecht komt, 2,5 meter is?
- ... Michael Bax weer voor 3 jaar in het bestuur zit als jeugdvoorzitter?
- ... een slak drie jaar kan slapen?
- ... Dung Ha onze nieuwe webmaster is?
- ... het sportcafé een opknapbeurt krijgt?
- ... iedereen meer dan welkom is om daar weer eens een drankje te komen doen?
- ... de olifant het enige dier is dat niet kan springen?
- ... springen bij badminton niet echt wenselijk is? Je kan niet lopen als 1 been nog in de lucht is en dus verlies je tijd. Mag je dan NOOIT springen? Natuurlijk wel maar het liefst alleen als een afmaak (killing) slag waarbij je jezelf geen zorgen hoeft te maken over een follow-up.
- ... we alle vrijwilligers van de club enorm dankbaar zijn?
- ... we echt heel blij zijn als er veel input komt voor de volgende Nieuwsflash?



*Altijd al een keer mooi op de foto willen gaan met je vrienden, vriendinnen of je familie?
Of wil je een mooie herinnering aan je zwangerschap of pasgeboren baby?*

Wim van der Vlugt Fotografie biedt fotoshoots in alle soorten en maten:

Zwangerschap * newborn * familie * kinderen * model * glamour * huisdieren

www.wimvandervlugt.nl info@wimvandervlugt.nl 06-12084906



Aanbieding alleen voor Flash-leden: 10% korting op een fotoshoot





Bestuur Flash de Mare

Voorzitter

Wim van der Vlugt
Achterweg 64
1822 AM Alkmaar
06-12084906
voorzitter@flashdemare.nl

Jeugdvoorzitter

jeugd@flashdemare.nl
Michael Bax

Redactie Nieuwsflash

Esther Jansen
Marijke Tromp
redactie@flashdemare.nl

Trainers jeugd

Hans Schulze
Huib Abell
Wendy Oud
Michael Bax

Secretaris

Ko Barhorst
H.Heijermans str 29
1822 LA Alkmaar
072-5619316
secretaris@flashdemare.nl

Algemene zaken, activiteiten en de 55+ groep

Greet van der Velde
activiteiten@flashdemare.nl

Ledenadministratie

Ko Barhorst
ledenadministratie@flashdemare.nl

Trainers recreanten

-

Penningmeester

Jos Kiebert
Noorderkade 515
1823 CJ Alkmaar
06-15028423
penningmeester@flashdemare.nl

Jeugdcommissie

Hans Schulze
Huib Abell

Webdesign

Van Dung Ha

Trainers senioren

Anneke en Humphrey Engers
j.engers@kpnplanet.nl



Voor meer informatie over Flash de Mare kijk je op onze website:
www.flashdemare.nl



of kijk op Facebook:
www.facebook.com/BadmintonverenigingFlashDeMare

of volg je ons op twitter:
www.twitter.com/FLASHDEMARE